

TO BAZAKI
B[®]

juice bar

@vios
athens

χυμός, σάντουιτς, μπουκιές
ενέργειας, γλυκό, σούπα, σαλάτα

delivery & takeaway
menu

– the greatest wealth is health –

Virgil

www.tobazaki.com



ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ είναι περήφανο που είναι το πρώτο Juice Bar στην Ελλάδα που στο ξεκίνημα του χρησιμοποίησε τον καλύτερο αποχυμωτή της εποχής Norwalk (Made in the U.S.A) με υδραυλική πρέσα για την παραγωγή χυμών (coldpressed juice).

7 χρόνια μετά ακολουθεί την τεχνολογία και ανανεώνεται βάζοντας στην κουζίνα τον καλύτερο αποχυμωτή που υπάρχει αυτή την στιγμή παγκοσμίως τον GOODNATURE X-1 mini, συνεχίζοντας να αποχυμώνει με υδραυλική πρέσα. Πρόκειται για ένα μοναδικό εργαλείο, χειροποίητο με πατέντα καινοτομίας και το μόνο παγκοσμίως που εξάγει το μέγιστο των βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων από τα φρούτα και τα λαχανικά.

Πίνοντας χυμό – ψυχρής έκθλιψης/coldpressed – μπορείς να αντικαταστήσεις ένα γεύμα ξεκουράζοντας ταυτόχρονα το πεπτικό σύστημα αφού η τροφή είναι σε απόλυτα υγρή μορφή. Οι βιταμίνες, τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία εμπλουτίζουν τον οργανισμό μέσα σε 15 λεπτά. Οι χυμοί προσφέρουν στον οργανισμό τα απαραίτητα θρεπτικά στοιχεία που χρειάζεται, μέσω φυσικής διαδικασίας.

Το 'ξερεις;

Ο χυμός μπορεί να διατηρηθεί έως 3 ημέρες στο βαζάκι μέσα στο ψυγείο δίχως να χάσει τα θρεπτικά συστατικά του αφού είναι κλειστό και δεν έρχεται σε επαφή με το οξυγόνο του αέρα.

Στο Βαζάκι, δίνουμε μεγάλη αξία στην ποιότητα και στην εντοπιότητα των προϊόντων. Μελέτες δείχνουν ότι τα βιολογικά τρόφιμα έχουν αισθητά πιο σημαντική διατροφική αξία από ότι έχουν τα συμβατικά.

ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ juice bar είναι η πρώτη εταιρεία στην Ελλάδα με πιστοποιημένο βιολογικό χυμό (πιστοποίηση GR-BIO-15).

Επιλέγοντας βιολογικά προϊόντα προσέχουμε την υγεία μας και το σώμα μας, το ανοσοποιητικό μας σύστημα, το έδαφος, τη γη και γενικότερα την υγεία αυτού του πλανήτη. Για αυτό το βαζάκι περιέχει μόνο 100% φρέσκο χυμό από βιολογικά φρούτα και λαχανικά δίχως συντηρητικά, πρόσθετα, πάγο ή αρωματισμούς.

ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ juice bar χρησιμοποιεί βιολογικά φρούτα και λαχανικά για την παρασκευή των χυμών υποστηρίζοντας ταυτόχρονα την εντοπιότητα. Διαλέγουμε προσεκτικά τις πρώτες ύλες και μόνο ό,τι είναι διαθέσιμο στη φύση κάθε εποχή. Για αυτό ο κατάλογος είναι δυναμικός, αλλάζει και προσαρμόζεται. Ενδεικτικά, το Σεπτέμβριο το σπανάκι δεν είναι διαθέσιμο και αντικαθίσταται με το σέσκουλο.

Κατά τους θερινούς μήνες (Ιούλιος – Αύγουστος) ενδέχεται το μήλο να αντικατασταθεί από το πορτοκάλι.

Χυμοί με βάση τα φρούτα



Καρότο και αναζωογόνηση Youth elixir

5.5 €

μήλο, ανανάς, πορτοκάλι, καρότο

Ο συνδυασμός του ανανά που ανανεώνει το δέρμα, του καρότου που βοηθά στο μεταβολισμό, του πορτοκαλιού που δίνει ενέργεια και του μήλου που ενισχύει τη μνήμη θα σε κάνει να νιώσεις την αναζωογόνηση σε κάθε σου κύτταρο.

Κανέλα και ισορροπία Balance

4.8 €

καρότο, μήλο, πιπερόριζα, κανέλα, πορτοκάλι

Η κανέλα ενεργοποιεί εγκεφαλικά σήματα για καλύτερη νοητική λειτουργία. Συνδυάζοντάς την με την πιπερόριζα, ένα ενδυναμωτικό βότανο, το σώμα σου θα έρθει σε ισορροπία με το πνεύμα. Καλή απόλαυση!

Info: Η πιπερόριζα έφτασε στη Δύση από τους στρατιώτες του Μεγάλου Αλεξάνδρου.

Ανανάς και αναδόμηση Immune boosting action

5.7 €

ανανάς, πορτοκάλι, πιπερόριζα (ginger)

Η δίαιτα του ανανά δεν είναι μύθος αφού είναι ένα ισχυρά διατροφικό φρούτο που βοηθά στη διατήρηση του ιδανικού βάρους του οργανισμού. Βοηθά στην αναδόμηση του δέρματος και ενισχύει το ανοσοποιητικό.

Με τη δύναμη του ποπάου Popeys' power

5.8 €

σπανάκι, ανανάς, μήλο, λεμόνι

Γίνε και εσύ σαν τον Ποπάι και ακόμα πιο δυνατός! Εκτός από το σπανάκι έχει σίδηρο και ο ανανάς!



Χυμοί με βάση τα λαχανικά



Μοβ αποτοξινωτικός II Liver 'n kidney cleanse

5.3 €

μήλο, καρότο, λεμόνι, πιπεριά, αγγούρι, σέλερυ, παντζάρι

Ένας χυμός που προσφέρει ολικό καθαρισμό. Το σέλερυ απομακρύνει το περιττό διοξείδιο του άνθρακα και μειώνει την οξύτητα στο σώμα, το παντζάρι βοηθά στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και μαζί με το λεμόνι καθαρίζουν τέλεια τα νεφρά και το συκώτι. Με το χρώμα του θα νιώσεις το beet.

Αλκαλική αύρα Alkaline aura

4.8 €

μήλο, λεμόνι, αγγούρι, σέλερυ, πιπερόριζα

Πες αυτόν το χυμό και άλλαξε χρώμα στην αύρα σου! Το αγγούρι, το σέλερυ, η πιπερόριζα, το λεμόνι και το μήλο μεταφέρουν το σώμα σε αλκαλικό περιβάλλον αφού απομακρύνουν το πλεονάζον διοξείδιο του άνθρακα και μειώνουν την οξύτητα του οργανισμού.

Πράσινος αντιοξειδωτικός Green machine

5.5 €

αγγούρι, kale, σπανάκι, μαϊντανός, λεμόνι, σέλερυ, λάχανο

Η δύναμη των πράσινων λαχανικών μεταμορφώνεται σε έναν γευστικό χυμό προσφέροντας αντιοξειδωτικά, μέταλλα, φυτοθρεπτικά, πρωτεΐνη, βιταμίνες και ένζυμα. Για τους λάτρεις των πράσινων χυμών!

smoothies με γάλα αμυγδάλου



Το γάλα αμυγδάλου παρασκευάζεται κάθε πρωί στο Βαζάκι.

Περιέχει την ίδια ποσότητα βιταμίνης D και ασβεστίου με το αγελαδινό και 1/2 πρωτεΐνης.

Περιέχει Ω-3 τα οποία μειώνουν τα επίπεδα χοληστερόλης, φτιάχνουν τη διάθεση και βοηθούν τη μνήμη.



Αμυγδαλόγαλα - μπανάνα Banana almond milk

5.5 €

γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, μέλι

Τip: πρόσθεσε μια κουταλιά φυσιολογικό βούτυρο Σερρών +0.5€

Αμυγδαλόγαλα - κακάο, μπανάνα Cocoa banana almond milk

5.8 €

γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, ωμό ακατέργαστο κακάο, μέλι

Info: Για τους Αζτέκους το κακάο ήταν η τροφή των θεών αφού πέρα από τα πλούσια θρεπτικά συστατικά που προσφέρει (θεωρείται υπερτροφή), προκαλεί και αίσθημα χαράς και ευεξίας.

Αμυγδαλόγαλα με superfoods Superfoods almond milk

5.8 €

γάλα αμυγδάλου, goji berries, ωμό ακατέργαστο κακάο, maca, reishi, μέλι, κανέλα Κεϋλάνης

Charcoal protein smoothie

6.0 €

ενεργός φυτικός άνθρακας, μπανάνα, rice protein, hemp protein, σιρόπι αγαύης, χειροποίητο γάλα αμυγδάλου, νιφάδες βρώμης

Οι αρχαίοι Ινδοί χρησιμοποιούσαν τον άνθρακα για να εξυγιάνουν το πόσιμο νερό και οι Αιγύπτιοι τον χρησιμοποιούσαν από το 1500 π.Χ. για να αποτοξινώνουν τον οργανισμό τους. Είναι γνωστό επίσης ότι ο πατέρας της Ιατρικής, Ιπποκράτης, χρησιμοποιούσε άνθρακα συχνά στις διάφορες θεραπείες του.

Τip: Λόγω της μεγάλης απορροφητικότητας που έχει ο ενεργός άνθρακας, προτείνεται να καταναλώνεται 2-3 ώρες πριν την χορήγηση τυχόν φαρμακευτικής αγωγής.



100%
ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ
ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Ανακινήστε
πριν ανοίξετε
Διατηρείται
στο ψυγείο

314 ml

Το Bazaki
επιλέγει
αποκλειστικά
απόλυτα
φρέσκα

TO BAZAKI
B
juice bar



Julius Meinl

Καφές & Ροφήματα

Espresso διπλός / Decafe	1.7 € / 1.9 €
Espresso freddo	1.8 €
Cappuccino* / Decafe	2.0 € / 2.2 €
Cappuccino freddo* / Decafe	2.0 € / 2.2 €
Cappuccino latte* / Decafe	2.3 € / 2.5 €
Ψυχρός εκχύλισμα**	3.0 €
Cold Brew Coffee	

Whole earth Organic no Caf 2.6 €

υποκατάστατο καφέ από κριθάρι & ραδίκι

Bullet-proof espresso (ghee) ή λάδι καρύδας +0.3€

*Σερβίρεται και με γάλα αμυγδαλίου +0.5€

**0 καφές ψυχρός εκχύλισης χρειάζεται 8 ώρες για να γίνει και βγάζει όλα τα αρώματα του ύστερα από 4 ημέρες από την ημέρα παρασκευής του. Φτιάχνεται στο BAZAKI juice bar από επιλογή Premium Quality coffee.

Tip: Προτείνουμε μία κουταλιά γανόδερα (reishi) +0.5€ να προσθέσεις στον καφέ σου για έξτρα ευεργετικές ιδιότητες



Η ιστορία του καφέ ξεκινάει στις 5 Απριλίου, 1862 στο κέντρο της Βιέννης από τον Julius Meinl όπου για πρώτη φορά στην ιστορία του καφέ, κόκκινο καφέ καβουρδίστηκαν και πωλήθηκαν σε ιδιώτη.

Βραβευμένος καφές με το βραβείο πολιτιστικής κληρονομιάς της UNESCO.

Τσάι ζεστό/κρύο 3.0 €

• GENMAICHA GRAIN QF TRUTH (green tea) • PERFECT DAY BLEND (white tea)
• FOUR SEASONS QF SPRING (oolong tea) • TIP QF THE MORNING (black tea)

Butterfly Pea Flower tea 3.8 €

ένα τσάι φτιαγμένο από τα πιο τρυφερά φύλλα ενός μπιε λουλουδιού του butterfly pea flower, πρόσθεσε το λεμόνι και δες το να γίνεται μοβ μπροστά στα μάτια σου.

Matcha freddo / latte 3.5 €

Η αυθεντική Matcha καλλιεργείται στο Kyoto της Ιαπωνίας. Αποτελείται από επιλεγμένα φύλλα πράσινου τσαγιού (Tencha) σε εξαιρετικά βελούδινη πράσινη πούδρα. Προσφέρει *137 φορές περισσότερα αντιοξειδωτικά από οποιαδήποτε άλλη πράσινο τσάι.

Ζεστή ή κρύα σοκολάτα Julius Meinl γάλακτος / λευκή

από την Βιέννη

2.8 € / 3.5 €

Ευεργετικά βότανα 3.0 €

• PURE PRANA (Authentic Ayurvedic blend, lemongrass, spicy, ginger & stimulating peppermint) • QLYMPQS (Greek Mountain Tea with vibrant splashes of citrus and mint) • YERBA MATE (South American mate shrub - Aroma of fruity and smoky vanilla) • SIDERITIS (Sideritis Greek Ancient Wild Herb)

Tip: πρόσθεσε holly ginger στο ρόφημα σου για έξτρα ενίσχυση του ανοσοποιητικού +1€

Ζεστό ρόφημα κακάο 5.0 €

γάλα αμυγδαλίου, ωμό ακατέργαστο κακάο, μέλι ή σιρόπι αγαύης
Tip: πρόσθεσε holly ginger στο ρόφημα σου για έξτρα ενίσχυση του ανοσοποιητικού +1€

Γλυκά



Όλα τα γλυκά μας φτιάχνονται από φρούτα και ξηρούς καρπούς, είναι ωμά (raw) για να παίρνεις όλα τα θρεπτικά, τις βιταμίνες και να το απολαμβάνεις χωρίς ενοχές!

Ρώτησέ μας για το γλυκό της ημέρας.

Μικρό μέγεθος

Raw/Vegan γλυκά από TO BAZAKI 6.8 € / 4.0 €

Δίχως ζάχαρη, χωρίς γλουτένη και γαλακτοκομικά προϊόντα

Raw/Vegan healthy snickers - Energy Bar 4.0 €

αμύγδαλα, κουρμάς, φυσιολογικό βούτυρο, καραμέλα από κουρμά, σοκολάτα από ωμό ακατέργαστο κακάο και βούτυρο καρύδας δημιουργούν την πιο τέλεια energy bar που δοκίμασες ποτέ!

Choco Carob cake 3.5 €

Ένα πολύ νόστιμο κέικ με «κακάο» χαρουπιού, χωρίς ζάχαρη που ταιριάζει τέλεια με το ζεστό σου ρόφημα.

Σερβίρεται με μπανάνα, cacao nibs και σιρόπι αγαύης.

Πρόσθεσε raw vegan frosting από κάσιους +2€

Συνδύασε το ρόφημά σου μ' ένα ωμοφαγικό γλυκό.

Info: Μπορείς να παραγγείλεις την αγαπημένη σου raw - vegan τούρτα και TO BAZAKI juice bar θα στην ετοιμάσει.



Σαλάτα

Μικρό μέγεθος

Quinoa και όμορφη ημέρα 6.8 € / 5.5 €

quinoa, βαλερίανη, ραπανάκι, φρέσκο κρεμμυδάκι, λεμόνι, μπαλσάμικο και ελαιόλαδο

Πρόσθεσε φέτα Δωδώνης +1.0€

Πορτοκάλι και χειμώνας 6.2 € / 5.0 €

πράσινη σαλάτα εποχής (mixed baby leaves), πορτοκάλι, σος vinaigrette, καρύδια και σταφίδες

Προτείνεται με μήλο για όσους έχουν ευαισθησία στο στομάχι.

Το λάδι που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες είναι extra παρθένο ελαιόλαδο από τη Μεσσηνία δικής μας φυσικής καλλιέργειας.



#healthyBrunch /light lunch

Αβοκάντο toast salty

7.0 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, βρασμένο αυγό ελευθέρως βοσκής, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας, sprinkles πιπεριού

επιλογή μικρή μερίδα
ΜΙΑ ΦΕΤΑ 4.5€

Αβοκάντο toast Vegan

6.5 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, αγνό παρθένο ελαιόλαδο, ρόκα, κολλοκυθόσπορο

Eggsalad sandwich (super KETO)

6.5 €

χειροποίητο bun από αμυγδάλευρο γεμισμένο με eggsalad, τυρί έμμενταλ και σαλάτα

Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα εποχής

Πρόσθεσε μανιτάρια +1.0€

Πρόσθεσε αβοκάντο +1.0€

Vegan Hot - Dog

6.9 €

με χειροποίητη σάντσα τομάτας και vegan μαγιονέζα που παρασκευάζεται στο BAZAKI, σε χωριότικο ψωμί

Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα εποχής

Brooklyn burger

8.5 €

χειροποίητο burger από μούρα φασόλια, τομάτα, vegan cheddar, κρεμμύδι, vegan mayo και bbq sauce σε ψωμί χωριότικο.

Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα εποχής

Buddha bowl

9.5 €

με βιολογική Quinoa Real, αβοκάντο, tofu, μανιτάρια, καρότο, παντζάρι, ρόκα, γαλλική σαλάτα, χειροποίητη vegan mayo μαγειρεμένα ελάχιστα στο φούρνο

Πρόσθεσε αυγό βραστό +1.0€

The ultimate KETO pizza

4.5 €/per slice

χειροποίητη σάντσα τομάτας, μοτσαρέλα, γκούντα, μανιτάρια, ελιές και κρεμμύδι. (το crust με αμυγδάλευρο και μοτσαρέλα την κάνει ιδανική για τους keto & gluten free lovers.)

Η ΠΙΟ ΝΟΣΤΙΜΗ ΠΙΤΣΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΠΟΥ ΕΧΕΙΣ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ!

Σάντουιτς

Σε όλα τα σάντουιτς το ψωμί που χρησιμοποιείται είναι φρέσκο, ολικής άλεσης - με ξινό προζύμι, φυσικής ωρίμανσης. (12 ώρες ωρίμανση)

Κάθε σάντουιτς αποτελείται από 3 σαντουιτσάκια.

Διάλεξε gluten free ψωμί +1.5€ / +0.5€ (μικρό μέγεθος)

Μικρό
μέγεθος

Φέτα και τέρψη

4.8 € / 1.8 €

αβοκάντο, φέτα, χειροποίητη σως μουστάρδας με μέλι, sprinkles από 3 πιπέρια, βιολογικό θαλάσσινο αλάτι Μεσοποταμίας, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Emmental και ευχαρίστηση

4.5 € / 1.7 €

τυρί emmental, ρόκα, vegan mayo, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Φύτρα άλφαλφα και ένζυμα

5.2 € / 2.1 €

alfalfa, ραπανάκι, αβοκάντο, χειροποίητη vegan μαγιονέζα, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Φυστικοβούτυρο και έκπληξη

5.5 € / 2.0 €

ελληνικό σερραϊκό φυστικοβούτυρο, μπανάνα, μέλι ανθέων Μεσσηνίας ή σιρόπι αγαύης

Η vegan mayo που χρησιμοποιούμε παρασκευάζεται στο BAZAKI από βιολογικά κάσιους. Πωλείται σε βαζάκι των 250ml.

5.5 €

ΠΡΟΣΘΕΣΕ στο σάντουιτς σου,

► τομάτα, μουστάρδόμελο, ραπανάκι, ρόκα

+0.5€
ανά υλικό

► αβγό βραστό, αβοκάντο, φέτα, έμμενταλ, φύτρα, vegan τυρί, vegan mayo

+1.0€
ανά υλικό

Healthy bowls

Granola bowl

6.0 €

με βιολογική granola, χειροποίητο γάλα αμυγδάλου, μέλι ή σιρόπι αγαύης, μπανάνα

Ιδανικό για να ξεκινήσει η μέρα σου.

Φρουτοσαλάτα

5.0 €

με βιολογικά φρούτα εποχής, αμύγδαλα και σιρόπι αγαύης ή μέλι ανθέων Μεσσηνίας

Coconut bowl

6.5 €

ένα bowl με vegan γιασούρτι καρύδας, ΒΙΟ κάσιους, goji berries, μπανάνα & σιρόπι αγαύης

black edition with activated charcoal +2€

Tip: Πρόσθεσε φυστικοβούτυρο +0.5€

Tip: Πρόσθεσε βιολογική granola biona +1€

Acai bowl

7.0 €

ένα δροσερό bowl με Acai, μπανάνα και toppings από φρούτα εποχής

Info: Το Açaí είναι ένα μικρό μοβ σμέουρο που μεγαλώνει σε φοινικόδενδρα στα τροπικά του Αμαζονίου. Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε ακόρεστα λιπαρά, φυτικές ίνες, σίδηρο και ασβέστιο.

Tip: Πρόσθεσε βιολογική granola biona +1.0€

Tortilla wraps

Tortilla wrap

4.0 €

Δuo κομμάτια tortίγιας με σαλάτα, αυγό βραστό, τυρί έμμενταλ και μαγιονέζα

Tortilla wrap vegan

4.7 €

Δuo κομμάτια tortίγιας με baby leaves, χειροποίητο χούμους, seitan και ελιές Καθαμών

Σούπα



Στο BAZAKI θα βρίσκεις
μία διαφορετική γεύση κάθε ημέρα

6.0 €

Κολοκυθόσουπα, Καροτόσουπα, Πατατόσουπα, Κρεμμυδόσουπα, Καστανόσουπα, Λαχανικών με Kale και Quinoa

Πρώτη μας για τη σούπα ημέρας
(συνοδεύεται με παξιμάδια ή ψωμί)

Healthy Combos

Πρωινή χαρά 8.2 €
Acai bowl + καφές

Το πρωινό του αθλητή μετά την προπόνηση 6.5 €
Χυμός Μοβ αποτοξινωτικός II + μικρό μέγεθος σάντουιτς «φέτα και τέρψη»

Το κλασσικό πρωινό 7.3 €
Granola bowl + καφές

Μεγάλο υγιεινό πρωινό + δεκατιανό 12.0 €
Μεγάλο σάντουιτς της επιλογής σου + γάλα αμυγδάλου με κακάο, μπανάνα και μέλι + καφές*

Lunch break 7.0 €
Σούπα ημέρας με παξιμάδια χαρουπιού + μικρό μέγεθος σάντουιτς «φέτα και τέρψη»

*Η προσφορά ισχύει μόνο για το delivery
στους καφέδες εξαιρείται ο cold brew



Super foods

Πρόσθεσε μια κουταλιά Super food στο χυμό σου +0.5€

Σπόροι Chia Chia σημαίνει δύναμη για τους Μάγισ.

Οι σπόροι Chia περιέχουν πρωτεΐνη, φυτικές ίνες και Ω3 λιπαρά οξέα ενώ δεν περιέχουν κολλήστερόλη. Εμποδίζουν τη μετατροπή των υδατανθράκων σε σάκχαρο και δίνουν την αίσθηση πληρότητας.

Activated Charcoal (Ενεργός φυτικός άνθρακας) +2€

Ο ενεργός φυτικός άνθρακας είναι μια εξαιρετική υπερτροφή η οποία επικολάται παντού. Οι αμέτρητοι μικροσκοπικοί του πόροι τον κάνουν προσροφητικό, αποκτώντας την ικανότητα να προσροφά τις τοξικές ουσίες από το δέρμα, τα δόντια και γενικότερα το σώμα. Ρυθμίζει τη λειτουργία του εντέρου και βοηθάει στη δυσάρεστη αναπνοή λόγω της εντερικής ζύμωσης.

Καρποί Goji Αλλιώς “το μούρο της ευτυχίας”.

Βοηθούν το ανοσοποιητικό σύστημα και το μεταβολισμό. Πλούσιοι σε αντιοξειδωτικά, Β καροτίνη, αμινοξέα, ιννοστοιχεία & πολυσακχαρίτες.

Cocoa nibs Ακατέργαστα κομμάτια σπόρων κακάο.

Το κακάο είναι από τις πλουσιότερες πηγές αντιοξειδωτικών και μαγνησίου.

Ακατέργαστο ωμό κακάο

Προσφέρει ενέργεια αφού έχει υψηλή περιεκτικότητα σε εδάσιμες ίνες και σίδηρο.

Ψύλλιουμ Psyllium

Μια φυσική πηγή διαλυτών ινών 5 φορές υψηλότερη από εκείνη του πίτουρου βρώμης.

Hemp protein

Περιέχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και ωμέγα λιπαρά οξέα.

Reishi (Γανόδερμα)

Το μανιτάρι Reishi (γανόδερμα = φωτεινότητα και δέρμα) χρησιμοποιείται ως παραδοσιακό φάρμακο για περισσότερα από 2000 χρόνια στην Κίνα. Θεωρείται κορυφαίο προσαρμογόνο μανιτάρι.

Baobab

Είναι γνωστό ως “Δέντρο της Ζωής” και διακρίνεται για την υψηλή περιεκτικότητά του σε φυτικές ίνες, βιταμίνη C, βιταμίνη B1, ασβέστιο και κάλιο.

Σιταρόχορτο

Είναι αποτοξινωτικό και περιέχει χλωροφύλλη που βοηθάει στη μεταφορά του οξυγόνου στον οργανισμό.

Σπιρουλίνα

Προσφέρει στον οργανισμό ενέργεια, αντοχή, ανθεκτικότητα απέναντι στις ασθένειες, ταχύτερη ανάρρωση, ευεξία, πνευματική διαύγεια, καλύτερες αθλητικές επιδόσεις.

Maca

Είναι αρχαίο φυτό από το Περού γνωστό από τους ιθαγενείς των Άνδων. Έχει ευεργετική επίδραση στην αύξηση της αντοχής και της δύναμης. Ιδανική για αθλητές και χορτοφάγους.

Πρωτεΐνη ρυζιού Rice protein

Η πρωτεΐνη ρυζιού προέρχεται από το καστανό ρύζι. Μπορεί να καταναλωθεί από όλους και ιδίως από τους αθλητές που χρειάζονται πρωτεΐνες και μπορεί να βοηθήσει στην μυϊκή τους μάζα.

Χλωρέλλα Chlorella

Η χλωρέλλα είναι ένα πράσινο άλγος του γλυκού νερού το οποίο είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά.

Ashwagandha

Προέρχεται από τη ρίζα του φυτού και είναι γνωστή ως το «Αγιουβερδικό Τζίνσενγκ». Σε εξέχουσα θέση στην παραδοσιακή Ινδική ιατρική χάρη στις φερόμενες ως τονωτικές, προσαρμογενείς και θεραπευτικές της ιδιότητες.

Lucuma

Η σκόνη Lucuma γνωστή και ως Χρυσός των Ίνκας προέρχεται από το ομώνυμο εξωτικό φρούτο που φύεται στα υψίπεδα του Περού για χιλιάδες χρόνια. Χρησιμοποιείται σαν φυσικό γλυκαντικό και είναι πηγή φυτικών ινών και φωσφόρου.

Acai berry

Το Ασαΐ είναι ένα μικρό μωβ σμέουρο που μεγαλώνει σε ψηλά φοινικόδενδρα στα τροπικά δάση του Αμαζονίου.

Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε σκόρρα λιπαρά, φυτικές ίνες, σίδηρο και ασβέστιο καθώς επίσης περιέχει πολυφαινόλες και ανθοκυανίνες.

Ο κατάλογος με τα super foods ανανεώνεται συνεχώς.





GR-BIO-15
Γεωργία Ε/Ε



Καν. (ΕΚ) 834/2007



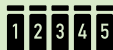
**ΔΙΑΝΟΜΗ ΜΕΣΩ
ΤΟΥ Wolt APP**

Δευ-Παρ 8:30-15:30



CATERING

Αναλαμβάνουμε catering για εταιρικές
συναντήσεις, πάρτι και δεξιώσεις.
Ειδικό menu και τιμές!



JUICE CLEANSE

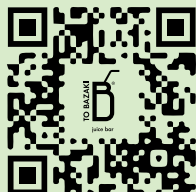
Αφιέρωσε μερικές ημέρες στον εαυτό σου. Ρώτησε μας για
το πρόγραμμα καθαρισμού με χυμούς (Juice Cleanse).
Το πρόγραμμα Juice Cleanse από ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ έχει σχεδιαστεί
σε συνεργασία με τη Msc Κλινικό Διαιτολόγο/Διατροφολόγο
Γεωργία Αναστασιάδου.



Αναστασιάδου Γεωργία
Msc Κλινική διαιτολόγος/διατροφολόγος
Πτυχιούχος χαροκοπείου πανεπιστημίου

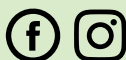
Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλοι οι νόμιμοι φόροι.
Οι τιμές του καταλόγου ενδέχεται να αλλιάξουν δίχως προειδοποίηση.

Κάθε Κυριακή (Οκτώβριο με Ιούνιο) 10:00-16:00 #healthybrunch στο



ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ juice bar Halandri
Αριστοτέλους 33, 15234
210 6800067

info@tobazaki.com
#tobazakijuicebar



Σύμφωνα με την Οδηγία 1169, ουσίες
ή προϊόντα που προκαλούν αλλεργίες
ή δυσανεξίες και χρησιμοποιούνται
στο παρασκευαστήριο μας:

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη.
2. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια)
και προϊόντα με βάση την αραχίδα.
3. Καρποί με κέλυφος, αμύγδαλα,
φουντούκια, καρύδια, κάσιους,
πεκάν, φιστίκια.
4. Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο.
5. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι.
6. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα
με βάση τους σπόρους σησαμιού.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή εάν έχετε κάποια
αλλεργία/δυσανεξία ενημερώστε το προσωπικό.

Η έκπτωση διαφέρει
ανάλογα με το μέγεθος
της επιστρεφόμενης
συσκευασίας:

212ml — 0.5€
314ml — 1.0€
580ml — 1.5€



5% έκπτωση

στο take away εάν φέρεις
το δικό σου τάπερ ή παγούρι

#environmentalfriendly
#sustainability



Δεν ισχύει σε συνδυασμό
με άλλη προσφορά.

