



juice bar

χυμός, σάντουιτς, μπουκιές
ενέργειας, γλυκό, σούπα, σαλάτα

dinein
menu

– the greatest wealth is health –

Virgil

www.tobazaki.com



ΤΟ BAZAKI είναι περήφανο που είναι το πρώτο Juice Bar στην Ελλάδα που στο ξεκίνημα του χροσιμοποίησε τον καλύτερο αποχυμωτή της εποχής Norwalk (Made in the U.S.A) με υδραυλική πρέσα για την παραγωγή χυμών (coldpressed juice).

8 χρόνια μετά ακολουθεί την τεχνολογία και ανανεώνεται Βάζοντας στην κουζίνα τον καλύτερο αποχυμωτή που υπάρχει αυτή την στιγμή παγκοσμίως τον GOODNATURE X-1 mini, συνεχίζοντας να αποχυμώνει με υδραυλική πρέσα. Πρόκειται για ένα μοναδικό εργαλείο, χειροποίητο με πατέντα καινοτομίας και το μόνο παγκοσμίως που εξάγει το μέγιστο των βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων από τα φρούτα και τα λαχανικά.

Πίνοντας χυμό – ψυχρός έκθλιψης/coldpressed – μπορείς να αντικαταστήσεις ένα γεύμα ξεκουράζοντας ταυτόχρονα το πεπτικό σύστημα αφού η τροφή είναι σε απόλυτα υγρή μορφή. Οι βιταμίνες, τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία εμπλουτίζουν τον οργανισμό μέσα σε 15 λεπτά. Οι χυμοί προσφέρουν στον οργανισμό τα απαραίτητα θρεπτικά στοιχεία που χρειάζεται, μέσω φυσικής διαδικασίας.

Το 'ξερες;

Ο χυμός μπορεί να διατηρηθεί έως 3 ημέρες στο βαζάκι μέσα στο ψυγείο δίχως να χάσει τα θρεπτικά συστατικά του αφού είναι κλειστό και δεν έρχεται σε επαφή με το οξυγόνο του αέρα.

Στο Βαζάκι, δίνουμε μεγάλη αξία στην ποιότητα και στην εντοπιότητα των προϊόντων. Μελέτες δείχνουν ότι τα βιολογικά τρόφιμα έχουν αισθητά πιο σημαντική διατροφική αξία από ότι έχουν τα συμβατικά.

ΤΟ BAZAKI juice bar είναι η πρώτη εταιρεία στην Ελλάδα με πιστοποιημένο βιολογικό χυμό (πιστοποίηση GR-BIO-15).

Επιλέγοντας βιολογικά προϊόντα προσέχουμε την υγεία μας και το σώμα μας, το ανοσοποιητικό μας σύστημα, το έδαφος, τη γη και γενικότερα την υγεία αυτού του πλανήτη. Για αυτό το βαζάκι περιέχει μόνο 100% φρέσκο χυμό από βιολογικά φρούτα και λαχανικά δίχως συντηρητικά, πρόσθετα, πάγο ή αραιώσεις.

ΤΟ BAZAKI juice bar χρησιμοποιεί βιολογικά φρούτα και λαχανικά για την παρασκευή των χυμών υποστηρίζοντας ταυτόχρονα την εντοπιότητα. Διαλέγουμε προσεκτικά τις πρώτες ύλες και μόνο ό,τι είναι διαθέσιμο στη φύση κάθε εποχή. Για αυτό ο κατάλογος είναι δυναμικός, αλλάζει και προσαρμόζεται. Ενδεικτικά, το Σεπτέμβριο το σπανάκι δεν είναι διαθέσιμο και αντικαθίσταται με το σέσκουλο.

Κατά τους θερινούς μήνες (Ιούλιος – Αύγουστος) ενδέχεται το μήλο να αντικατασταθεί από το πορτοκάλι.



Χυμοί με Βάση τα φρούτα

Πορτοκαλάδα

Orange juice

Ο κλασικός φυσικός χυμός πορτοκάλι μπαίνει στο Βαζάκι. Βεβούδινη υφή και βιταμίνη C που σε απογειώνει. Μην μπερδεύεσαι, δεν είναι μια απλή πορτοκαλάδα!

Καρότο και αναζωγόνηση

Youth elixir

μήλο, ανανάς, πορτοκάλι, καρότο

Ο συνδυασμός του ανανά που ανανεώνει το δέρμα, του καρότου που βοηθά στο μεταβολισμό, του πορτοκαλιού που δίνει ενέργεια και του μήλου που ενισχύει τη μνήμη θα σε κάνει να νιώσεις την αναζωγόνηση σε κάθε σου κύτταρο.

Σπόροι Chia και ενέργεια

Wake up call

πορτοκάλι, μήλο, καρότο, chia seeds

Οι σπόροι chia θα σε γεμίσουν δύναμη όπως άλλωστε έλεγχον και οι Μάγιας. Αντιοξειδωτικά, φυτικές īnes, πρωτεΐνη, ω3 και βιταμίνες θα πληρυμπίσουν το σώμα σου δίνοντάς σου ενέργεια. Ιδανικό για πρωινό ξύπνημα.

Κανέλα και ισορροπία

Balance

καρότο, μήλο, πιπερόριζα, κανέλα, πορτοκάλι

Η κανέλα ενέργοποιει εγκεφαλικά σήματα για καλύτερη νοητική λειτουργία. Συνδυάζοντας την με την πιπερόριζα, ένα ενδυναμωτικό βότανο, το σώμα σου θα έρθει σε ισορροπία με το πνεύμα. Καλή απόλαυση!

Info: Η πιπερόριζα έφτασε στη Δύση από τους στρατιώτες του Μεγάλου Αλεξανδρού.

Πορτοκάλι και τριπλή Βιταμίνη C

Triple C

ανανάς, πορτοκάλι, λεμόνι, μέλι

Το πορτοκάλι έχει βιταμίνη C, το λεμόνι έχει βιταμίνη C, ο ανανάς έχει βιταμίνη C, αν πιεις αυτό το χυμό θα έχεις και εσύ τριπλή βιταμίνη C. Ο συνδυασμός της βιταμίνης C με το μέλι προσφέρει στον οργανισμό ένα φυσικό αντιβιοτικό.

Tip: Πρόσθεσε πιπερόριζα για έξτρα ενίσχυση του ανοσοποιητικού +0.5€

Ανανάς και αναδόμηση

Immune boosting action

ανανάς, πορτοκάλι, πιπερόριζα (ginger)

Η δύσιτα του ανανά δεν είναι μόθος αφού είναι ένα ταχυρά διατροφικό φρούτο που βοηθά στη διατήρηση του ιδανικού Βάρους του οργανισμού. Βοηθά στην αναδόμηση του δέρματος και ενισχύει το ανοσοποιητικό.

Με τη δύναμη του ποπάου

Popeys' power

σπανάκι, ανανάς, μήλο, λεμόνι

Γίνε και εσύ σαν τον Ποπάου και ακόμα πιο δυνατός! Εκτός από το σπανάκι έχει στόρηση και ο ανανάς!

Ανοσοποιητικό και τόνωση

winter's immune boost

αχλάδι, πορτοκάλι, λεμόνι, τζιντζέρ

Το αχλάδι έχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C όπως το πορτοκάλι & το λεμόνι και μαζί με την πιπερόριζα βοηθούν στην τόνωση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Info: Υπάρχουν πάνω από 5.000 γνωστές ποικιλίες αχλαδιών στον κόσμο.

Μηλάδα

Apple juice

Ένα μήλο την ημέρα το γιατρό τον κάνει πέρα.

Info: Ερευνητές του Πανεπιστημίου Γέιτ, διαπίστωσαν ότι ακόμα και αν μυρίσεις κανείς ένα μήλο μπορεί να μειώσει την πίεση του αφού το άρωμα του έχει ηρεμιστική επίδραση.

Ακτινίδιο και θωράκιση

DNA protection

μήλο, ακτινίδιο, μανταρίνι ή πορτοκάλι

Το ακτινίδιο κατέχει τον τίτλο του πλούσιοτερου φρούτου σε βιταμίνη C και προστατεύει το DNA. Δεν έχεις πάρα να πιεις αυτό το χυμό και να θωράκισεις τον οργανισμό σου.

Info: Η λουτετήν στο ακτινίδιο είναι χρωστική ουσία που προστατεύει την άρση, δράντας σαν «εσωτερικά γυαλιά ήλιου»

3.0 €

A.A.

Dear and Lovable

5.7 €

ακτινίδιο, ανανάς

Το ακτινίδιο είναι γνωστό και ως «Κινέζικο φραγκοστάφυλο» και ως το εθνικό σύμβολο της Νέας Ζηλανδίας. Είναι εξαιρετική πηγή βιταμίνης C, E, χαλκού, μαγνησίου, χλωροφύλλης και μελέτες στην Ιταλία δείχνουν ότι βοηθά στις αναπνευστικές διαταραχές.

Info: Το ακτινίδιο είναι το μόνο φρούτο (μαζί με το αβοκάντο) που παραμένει πράσινο ακόμα και στο σάδιο της ωρίμανσης και για αυτό θεωρείται εξαιρετική πηγή χλωροφύλλης.

Νοέμβριο με Μάρτιο

5.5 €

5.3 €

Γκρέιπφρουτ και κολλαγόνο

Collagen activation

5.0 €

γκρέιπφρουτ, πορτοκάλι

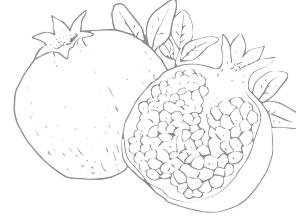
Η βιταμίνη C διεγέρει την παραγωγή κολλαγόνου και είναι ζωτική σημασία για τη φυσιολογική ανάπτυξη και συντήρηση των οστών, των ούρων, των δοντιών, των κόνδρων και του δέρματος. Η βιταμίνη C βοηθά στην καταπολέμηση του άγχους (oxidative stress) που προκαλείται από τις επιεύθετες ρίζες και τις τοξίνες.

Info: Το γκρέιπφρουτ μπορεί να σου δώσει ένα boost στην προσπάθεια για την απώλεια βάρους.

Tip: Πρόσθεσε μελισσοσογύρη στο χυμό σου για έξτρα ενέργεια, αμινοξέα, και πρωτεΐνη. +0.5€

Οκτώβριο με Μάρτιο

4.8 €



5.7 €

Ροδάδα

Pomegranate juice

6.0 €

Info: Το 2008 σε μια μελέτη που αφορούσε τη σύγκριση τροφών και χυμών σε πολυφανότητες ο χυμός ροδιού Βγήκε πρώτος ως ο πιο υγιεινός από όλους. (Center for Human Nutrition, David Geffen School of Medicine, University of California, Los Angeles)

Νοέμβριο με Ιανουάριο

5.8 €

Ρόδι και καλοτυχία

Happyheart juice

5.8 €

ρόδι, πορτοκάλι, πιπέρι καργιέν

Το ρόδι μπορεί να φέρνει καλοτυχία απλά και ο χυμός του διώχνει τις ρυτίδες αφού περιέχει 3 βασικά αντιοξειδωτικά: τανίνες, ανθοκυανίνες και επίλαγκο οξείδιο. Η κατανάλωση αυτών βοηθά στην προστασία των κυττάρων και στην αντιγήρανση.

Info: Το ρόδι είναι σύμβολο επιπίδας και αφθονίας και σε πολλές χώρες λέγεται κόδσημα του κεμάριου.

Νοέμβριο με Ιανουάριο

5.5 €

4.5 €

Αχλάδι και πέψη

αχλάδι, ακτινίδιο, μήλο

5.4 €

Το αχλάδι κατέχει το φρούτο που πέπτεται πιο εύκολα. Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές īnes, βιταμίνη C και χαλκό. Ο χυμός αχλαδιού βοηθά επίσης στην καταπολέμηση του πυρετού.

Info: Ο ύμηρος αναφέρει το αχλάδι ως το “δύρο των θεών”. Μέσα Οκτωβρίου με Ιανουάριο

Μέσα Οκτωβρί



Χυμοί με Βάση τα λαχανικά

Καροτάδα με λεμόνι

Carrot juice with lemon

Αν είσαι από αυτούς που θέλουν το χυμό τους σκέτο τότε πιες μια καροτάδα. Βοηθάει στην πέψη, το μεταβολισμό και την όραση.

TOG

The original Gerson's all time classic

καρότο, μήλο

Αν και απλός, αυτός ο χυμός θεωρείται από τους πιο σπουδαίους. Βοηθά τον οργανισμό να αποτοξινώσει βαθιά. Ο συνδυασμός καρότου - μήλου βοηθά στην τέλεια απορρόφηση όλων των θρεπτικών συστατικών και μετάβλησην.

Μωβ αποτοξινωτικός I

Deep beet cleanse

καρότο, μήλο, παντζάρι

Ένας εξαιρετικά γευστικός χυμός με τις ευεργετικές ιδιότητες του παντζαριού. Ιδανικός για αθλητικούς τύπους αφού η υψηλή περιεκτικότητα των παντζαριών σε νιτρικά ιόντα μειώνει τις απατήσεις του οργανισμού για οξύνο, καθιστώντας τη γυμναστική πιο εύκολη (μελέτη University of Exeter).

Μωβ αποτοξινωτικός II

Liver 'n kidney cleanse

μήλο, καρότο, πεμέρνι, πιπεριά, αγγούρι, σέλερυ, παντζάρι

Ένας χυμός που προσφέρει οδικό καθαρισμό. Το σέλερυ απομακρύνει το περιττό διοξείδιο του άνθρακα και μειώνει την οξύτητα στο σώμα, το παντζάρι βοηθά στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και μαζί με το πεμέρνι καθαρίζουν τέλεια τα νεφρά και το συκώτι. Με το χρώμα του θα θιάσεις το beet.

Λαχανίδα και Βιταμίνη C

Kale vitamin booster

λαχανίδα, πορτοκάλι, σέσκουλο ή σπανάκι , πεμέρνι

Η λαχανίδα (kale) είναι έξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών, φυτικών ινών, βιταμινών A, C, K, B και μεταλλίων (φωσφόρος, κάλιο, μαγγάνιο, σίδηρος, μαγνήσιο). Ιδανικός χυμός για ένα boost βιταμινών, ενέργειας και καθαρισμού.

4.5 €

8 αμινοξέα

Vegan booster

6.0 €

μήλο, παντζάρι, αγγούρι, μαϊντανός, ανανά, σπανάκι

Εάν θες να γεμίσεις τον οργανισμό σου με αμινοξέα, ασβέστιο, σίδηρο, μαγνήσιο, φωσφόρο, β-καροτίνη και βιταμίνες τότε μη διστάσεις να πιεις αυτό το χυμό. Ιδανικό για χορτοφάγους αφού προσφέρει στον οργανισμό τα 8 βασικά αμινοξέα από τα οποία δημιουργούνται οι πρωτεΐνες.

TOG

The original Gerson's all time classic

καρότο, μήλο

Αν και απλός, αυτός ο χυμός θεωρείται από τους πιο σπουδαίους. Βοηθά τον οργανισμό να αποτοξινώσει βαθιά. Ο συνδυασμός καρότου - μήλου βοηθά στην τέλεια απορρόφηση όλων των θρεπτικών συστατικών και μετάβλησην.

4.2 €

Αλκαλική αύρα

Alkaline aura

4.8 €

μήλο, πεμέρνι, αγγούρι, σέλερυ, πιπερόριζα

Πιες αυτόν το χυμό και άλλαξε χρώμα στην αύρα σου! Το αγγούρι, το σέλερυ, η πιπερόριζα, το πεμέρνι και το μήλο μεταφέρουν το σώμα σε αλκαλικό περιβάλλοντας αφού απομακρύνουν το πλεονάζον διοξείδιο του άνθρακα και μειώνουν την οξύτητα του οργανισμού.

Μωβ αποτοξινωτικός I

Deep beet cleanse

καρότο, μήλο, παντζάρι

Ένας εξαιρετικά γευστικός χυμός με τις ευεργετικές ιδιότητες του παντζαριού. Ιδανικός για αθλητικούς τύπους αφού η υψηλή περιεκτικότητα των παντζαριών σε νιτρικά ιόντα μειώνει τις απατήσεις του οργανισμού για οξύνο, καθιστώντας τη γυμναστική πιο εύκολη (μελέτη University of Exeter).

5.0 €

Μωβ αποτοξινωτικός II

Liver 'n kidney cleanse

μήλο, καρότο, πεμέρνι, πιπεριά, αγγούρι, σέλερυ, παντζάρι

Ένας χυμός που προσφέρει οδικό καθαρισμό. Το σέλερυ απομακρύνει το περιττό διοξείδιο του άνθρακα και μειώνει την οξύτητα στο σώμα, το παντζάρι βοηθά στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και μαζί με το πεμέρνι καθαρίζουν τέλεια τα νεφρά και το συκώτι. Με το χρώμα του θα θιάσεις το beet.

5.3 €

Λαχανίδα και Βιταμίνη C

Kale vitamin booster

λαχανίδα, πορτοκάλι, σέσκουλο ή σπανάκι , πεμέρνι

Η λαχανίδα (kale) είναι έξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών, φυτικών ινών, βιταμινών A, C, K, B και μεταλλίων (φωσφόρος, κάλιο, μαγγάνιο, σίδηρος, μαγνήσιο). Ιδανικός χυμός για ένα boost βιταμινών, ενέργειας και καθαρισμού.

5.5 €

Λαχανίδα και Βιταμίνη C

Kale vitamin booster

λαχανίδα, πορτοκάλι, σέσκουλο ή σπανάκι , πεμέρνι

Η λαχανίδα (kale) είναι έξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών, φυτικών ινών, βιταμινών A, C, K, B και μεταλλίων (φωσφόρος, κάλιο, μαγγάνιο, σίδηρος, μαγνήσιο). Ιδανικός χυμός για ένα boost βιταμινών, ενέργειας και καθαρισμού.

5.0 €

Λαχανίδα και Βιταμίνη C

Kale vitamin booster

λαχανίδα, πορτοκάλι, σέσκουλο ή σπανάκι , πεμέρνι

Η λαχανίδα (kale) είναι έξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών, φυτικών ινών, βιταμινών A, C, K, B και μεταλλίων (φωσφόρος, κάλιο, μαγγάνιο, σίδηρος, μαγνήσιο). Ιδανικός χυμός για ένα boost βιταμινών, ενέργειας και καθαρισμού.

5.0 €

Αμυγδαλόγαλα - μπανάνα

Banana almond milk

γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, μέλι

Τip: πρόσθεσε μια κουταλιά φυστικού ζερρών +0.5€

5.5 €

Αμυγδαλόγαλα - κακάο, μπανάνα

Cocoa banana almond milk

γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, ωμό ακατέργαστο κακάο, μέλι

5.8 €

Info: Για τους Αζτέκους το κακάο ήταν η τροφή των θεών αφού πέρα από τα πλούσια θρεπτικά συστατικά που προσφέρει (θεωρείται υπερτροφή), προκαλεί και αίσθημα χαράς και ευεξίας.

5.8 €

Αμυγδαλόγαλα - κακάο, πιπερόριζα

Charcoal protein smoothie

γάλα αμυγδάλου με ωμό ακατέργαστο κακάο, πιπερόριζα

5.8 €

Τip: Σερβίρεται και ζεστό για τις κρύες μέρες του χειμώνα

5.8 €

Αμυγδαλόγαλα με superfoods

Superfoods almondmilk

γάλα αμυγδάλου, goji berries, ωμό ακατέργαστο κακάο, maca, reishi, μέλι, κανέλα Κεϋλάννες

5.8 €

Αμυγδαλόγαλα με Βανίλια Μαδαγασκάρης

Madagascar flavor

γάλα αμυγδάλου με Βανίλια Μαδαγασκάρης και χουρμάς

6.5 €

Τip: Σερβίρεται και ζεστό για τις κρύες μέρες του χειμώνα

6.5 €

Αμυγδαλόγαλα με βανίλια

Vanilla flavor

γάλα αμυγδάλου με βανίλια και χουρμάς

6.5 €

Τip: Σερβίρεται και ζεστό για τις κρύες μέρες του χειμώνα

6.5 €

6.5 €

Αμυγδαλόγαλα με λεμόνι

Carrot juice with lemon

Αν είσαι από αυτούς που θέλουν το χυμό τους σκέτο τότε πιες μια καροτάδα.

6.0 €

Αλκαλική αύρα

Alkaline aura

μήλο, πεμέρνι, πιπερόριζα

6.0 €

Πράσινος ενδυναμωτικός

Muscle power

μπανάκι, καρότο, μαϊντανός, μήλο

5.0 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, kale, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.0 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

Πράσινος αντιοξειδωτικός

Green machine

αγγούρι, καλέ, σπανάκι, μαϊντανός, πεμέρνι, σέλερυ, πίλαντο

5.5 €

To Bazaki
ανακινήστε πριν ανοίξετε
Διατηρείται στο ψυγείο
314 ml

To Bazaki
ανακινήστε πριν ανοίξετε
Διατηρείται στο ψυγείο
314 ml

TO BAZAKI
juice bar

100%
ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ
ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Ανακινήστε πριν ανοίξετε
Διατηρείται στο ψυγείο



Καφές & Ροφήματα

Espresso μονός / Decafe

Espresso διπλός / Decafe

Espresso freddo / Decafe

Cappuccino μονό* / Decafe

Cappuccino* / Decafe

Cappuccino freddo* / Decafe

Cappuccino latte* / Decafe

Ψυχρής εκχύλισης**

Cold Brewed Coffee

Whole earth Organic no Caf

υποκατάστατο καφές από κριθάρι & ραδίκι

Bullet-proof espresso (ghee) ή λάδι καρύδας

2.1 € / 2.3 €

2.9 € / 3.1 €

3.1 € / 3.3 €

3.1 € / 3.3 €

3.6 € / 3.8 €

3.6 € / 3.8 €

4.1 € / 4.3 €

4.2 €

3.5 €

+0.3€

*Σερβίρεται και με γάλα αμυγδάλου +0.5€

**Ο καφές ψυχρής εκχύλισης χρειάζεται 8 ώρες για να γίνεται και θγάζει όπα τα αρώματα του ύστερα από 4 ημέρες από την ημέρα παρασκευής του.

Φτιάχνεται στο BAZAKI juice bar από επιλογή Premium Quality coffee.

Tip: Προτείνουμε μία κουταλιά γανόδερμα (reishi) +0.5€ να προσθέσετες στον καφέ σου για έξτρα ευεργετικές ιδιότητες



Bio κρασί από το κτήμα «Κοντογιάννη» 6€/20€

Φρέσκια μπύρα από την ζυθοποιία Αναστασίου 6.5€

διαφορετικές γεύσεις κάθε εβδομάδα!

...ρώτησε μας!

Apple cider hot cocktail 7.5 €

μήλο, πορτοκάλι, κανέλα, μοσχοκάρυδο, γαρύφαλλο, τζίντζερ, ρούμι, σιρόπι αγαύνις

*Όταν κρυώνει ο καιρός
τίποτα δεν συγκρίνεται με αυτό το ζεστό cocktail*

Τσάι ζεστό/κρύο

4.0 €

- GENMAICHA GRAIN QF OF TRUTH (green tea) • PERFECT DAY BLEND (white tea)
- FUR SEASONS QF SPRING (oolong tea) • TIP QF THE MORNING (black tea)

Butterfly Pea Flower tea

4.8 €

Ένα ταϊλανδικό από τα πιο τρυφερά φύλλα ενός μπλε πούπουλου του butterfly pea flower, πρόσθετες το περόνι και δες το να γίνεται μωβ μπροστά στα μάτια σου.

Matcha freddo / latte

4.5 €

Η αυθεντική Matcha καθηλεύεται στο Kyoto της Ιαπωνίας. Αποτελείται από επιλεγμένα φύλλα πράσινου τσαγιού (Tencha) σε εξαιρετικά βελούδινη πράσινη πούδρα. Προσφέρει *137 φορές περισσότερα αντιοξειδωτικά από οποιαδήποτε άλλη πράσινη τσάι.

Ζεστό ή κρύα σοκολάτα Julius Meinl

3.5 € / 3.8 €

γάλακτος / λευκή

από την Βιέννη

Ευεργετικά θόρυβα

4.0 €

- PURE PRANA (Authentic Ayurvedic blend, lemongrass, spicy, ginger & stimulating peppermint) • QLYMPQS (Greek Mountain Tea with vibrant splashes of citrus and mint) • YERBA MATE (South American mate shrub - Aroma of fruity and smoky vanilla) • SIDERITIS (Sideritis Greek Ancient Wild Herb)

Tip: πρόσθετος holly ginger στο ρόφημα σου για έξτρα ενίσχυση του ανοσοποιητικού +1€

Ζεστό Ρόφημα κακάο

5.0 €

γάλα αμυγδάλου, ωμό ακατέργαστο κακάο, μέλι ή σιρόπι αγαύνις

“
Η ιστορία του καφέ ξεκινάει στις 5 Απριλίου, 1862 στο κέντρο της Βιέννης από τον Julius Meinl όπου για πρώτη φορά στην ιστορία του καφέ, κόκκινο καφέ καβουρδίστηκαν και πωλήθηκαν σε ιδιώτη.
Βραβευμένος καφές με το βραβείο ποιότητας κληρονομιάς της UNESCO.”



Σφηνάκια (shots)

Σιταρόχαρτο*

3.0 €

Wheatgrass

Μια γουστιά και μια εμπειρία!



Ενεργός άνθρακας

2.0 €

Black shot

Οι αμέτρητοι μικροσκοπικοί του πόροι των κάνουν προαροφητικό, αποκτώντας την ικανότητα να προαροφά τις τοξικές ουσίες.

Ευεξία πιπερόριζα, μήλο

2.2 €

Wellness

Κάποια πράγματα είναι καπύτερα να τα δοκιμάσεις παρά να διαβάζεις για αυτά. Ξυνάει ακαριαία τις αισθήσεις.

Φωτιά πιπερόριζα, πιπέρι καγιέν, λεμόνι

2.2 €

Fire shot

Ένα σφηνάκι τόνωσης για τολμηρούς.

Μαγεία πιπερόριζα, μήλο, κουρκουμάς

2.5 €

Magic

Ότι καρέκλαση το ανοσοποιητικό σου σύστημα.





#healthyBrunch / light lunch

Αβοκάντο toast salty

8.0 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, βρασμένο αυγό ελευθέρας βοσκής, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας, sprinkles πιπεριού

Δοκίμασε το με αυγό ποσέ +1.5€

Δοκίμασε το με scrambled eggs +2.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

επιλογή μικρή μερίδα
ΜΙΑ ΦΕΤΑ 5€

Αβοκάντο toast tomato cherry

8.0 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, cream cheese, cherry tomatoes, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Συνόδευσε το avocado toast σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Αβοκάντο toast sweet

8.0 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, cream cheese, καρύδια & μέλι ή σιρόπι αγαύνις

Ψωμί gluten free +1.5€

Αβοκάντο toast Vegan

7.0 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, αγνό παρθένο ελαιόλαδο, ρόκα, κολοκυθόσπορο

Δοκίμασε το με vegan παρμεζάνα +0.8€

Ψωμί gluten free +1.5€

Scrambled eggs

7.5 €

3 αυγά ελευθέρας βοσκής scrambled με φρυγανισμένο ψωμί, τοματίνια και σοταρισμένα σπαράγγια

Πρόσθεσε vegan λουκάνικο +2.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Eggsalad sandwich (super KETO)

7.5 €

χειροποίητο υψηλό από αμυγδάλευρο γεμισμένο με eggsalad, τυρί έμμενταϊ και σαλάτα

Συνόδευται με πράσινη σαλάτα εποχής

Πρόσθεσε μανιτάρια +1.0€

Πρόσθεσε αβοκάντο +1.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Hawaiian burger

10.5 €

χειροποίητο burger από κόκκινα φασόλια, μαγειρεμένο στο φούρνο, γαλατική σαλάτα, ανανάς, κρεμμύδι, τομάτα, bbq sauce σε ψωμί brioche.

Συνόδευται με πατάτες & γλυκοπατάτες

Πρόσθεσε τυρί +1.0€

Πρόσθεσε αυγό βραστό +1.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Asian burger [ελαφρώς καυτέρο]

10.5 €

χειροποίητο burger από μαύρα φασόλια, shitake μανιτάρια, μαύρο ρύζι, μαγειρεμένο στο φούρνο.

μπρόκολο, καραμελωμένο κρεμμύδι, χειροποίητη hoisin sauce, vegan mayonnaise, σε ψωμί xωριάτικο.

Info: Το μαύρο ρύζι που είναι πιούσιο σε θερμικά στοιχεία, στην Κίνα λέγεται και "απαγορευμένο ρύζι", γιατί στα αρχαία χρόνια μπορούσε να το φάει μόνο ο βασιλιάς της Κίνας.

Συνόδευται με πατάτες & γλυκοπατάτες

Πρόσθεσε vegan τυρί +0.8€

Ψωμί gluten free +1.5€

Brooklyn burger

10.5 €

χειροποίητο burger από μαύρα φασόλια, τομάτα, vegan cheddar, κρεμμύδι, vegan mayo και bbq sauce σε ψωμί xωριάτικο.

Συνόδευται με πατάτες & γλυκοπατάτες

Ψωμί gluten free +1.5€

The ultimate KETO pizza

5.0 €/per slice

χειροποίητη σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα, γκούντα, μανιτάρια, ελιές και κρεμμύδι. (το crust με αμυγδάλευρο και μοτσαρέλα την κάνει ιδανική για τους keto & gluten free lovers.)

Η ΠΙΟ ΝΟΣΤΙΜΗ ΠΙΤΣΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΠΟΥ ΕΧΕΙΣ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ!

Buddha bowl

10.5 €

με βιολογική ουίνοα Real, αβοκάντο, tofu, μανιτάρια, καρότο, παντζάρι, ρόκα, γαλατική σαλάτα, χειροποίητη vegan mayo μαγειρεμένα ειδάχτιστα στο φούρνο

Πρόσθεσε αυγό βραστό +1.0€

Farmer's bowl

9.8 €

με ψωτά ρεβίθια, ποιλύχρωμη σαλάτα με μωβ λάχανο άσπρο λάχανο, γλυκοπατάτες στο φούρνο και κουνουπίδι

Πρόσθεσε σάιταν* +2.0€

Lentil protein bowl

9.5 €

με βιολογικές φακές, τοματίνια, πορτοκάλι, καρύδια, mixed baby leaves, μανιτάρια, ελιές, βιολογικό ρύζι basmati, μπρόκολο, καρότα και μουσταρδόμελο

Πρόσθεσε αυγό βραστό +1.0€

Vegan Hot - Dog

8.5 €

με χειροποίητη σάλτσα τομάτας και vegan μαγιονέζα που παρασκευάζεται στο BAZAKI, σε xωριάτικο ψωμί

Συνόδευται με πράσινη σαλάτα εποχής

Συνόδευσε το hot dog σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2.0€

Συνόδευσε το hot dog σου με γλυκοπατάτες +3.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Tip: Το vegan λουκάνικο είναι βιολογικό και φτιάχνεται από tofu.**Mπορείς να το αγοράσεις στο BAZAKI, συσκευασία 5τμχ 6.9€**

Healthy bowls

Granola bowl

6.5 €

με βιολογική granola, χειροποίητο γάλα αμυγδάλου, μέλι ή σιρόπι αγαύνις, μπανάνα

Ιδανικό για να ξεκινήσει η μέρα σου.

Black yogurt bowl

6.9 €

ένα bowl με στραγγιστό γιαούρτι, ενεργό φυτικό άνθρακα, βιολογικά φρούτα εποχής, αμύγδαλα και μέλι ή σιρόπι αγαύνις

Info: Οι αρχαίοι χρηματοποιώνταν τον άνθρακα για να εμφανίσουν το πόσιμο νερό και σι. Αιγαίνται τον χρηματοποιώνταν από το 1500 π.Χ. για να αποτελέσουν τον οργανισμό τους. Είναι γνωστό επίσης ότι ο πατέρας της Ιατρικής, Ιπποκράτης, χρηματοποιούσε άνθρακα συκνά στις διάρκειες θεραπειών του.

Blue spirullina bowl

7.5 €

ένα energy bowl με την αντιοξειδωτική μπλε σπιρουμπίνινα, μπανάνα και toppings από άγρια μούρα, cacao neebs, αμύγδαλα και νιφάδες βρώμης

Φρουτοσαλάτα

5.5 €

με βιολογικά φρούτα εποχής, αμύγδαλα και σιρόπι αγαύνις ή μέλι ανθέων Μεσσηνίας

Coconut bowl

7.5 €

ένα bowl με vegan γιαούρτι καρύδας, BIO κάσιους, goji berries, μπανάνα & σιρόπι αγαύνις

black edition with activated charcoal +2€

Tip: Πρόσθεσε φυστικούρυπο +0.5€**Tip:** Πρόσθεσε βιολογική granola biona +1€**Info:** Το coconut yogurt μπορείς να το αγοράσεις στο BAZAKI, συσκευασία 500γρ 3.5€

Acai bowl

7.5 €

ένα δροσερό bowl με Acai, μπανάνα και toppings από φρούτα εποχής

Info: Το Acai είναι ένα μικρό μωβ φρέσκιο που μεγαλώνει σε φοινικόδεντρα στα τροπικά του Αμαζονίου. Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε ακόρεστα πιπάρι, φυτικές ίνες, στόλη και ασθέτιο.

Tip: Πρόσθεσε βιολογική granola biona +1.0€

Skinny protein smoothie bowl

7.5 €

με μήλο, μπανάνα, αβοκάντο, hemp & pea protein, moringa, spirulina, alfalfa

Muscle power smoothie bowl

7.5 €

με μήλο, μπανάνα, αβοκάντο, pea & rice protein, maca, lucuma, banana powder



ΣÁNTOUITS

**Σε όλα τα σάντουιτς το ψωμί που χρησιμοποιείται είναι φρέσκο, ολικής άλεσης - με ξινό προζύμι, φυσικής ωρίμανσης.
(12 ώρες ωρίμανση)**

Κάθε σάντουιτς αποτελείται από 3 σαντουιτσάκια.

Συνόδευσε το σάντουιτς σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2.0€
Συνόδευσε το σάντουιτς σου με γλυκοπατάτες +3.0€
Διάληξε gluten free ψωμί +1.5€ / +0.5€ (μικρό μέγεθος)

Μικρό
μέγεθος

Φέτα και τέρψη 5.5 € / 2.0 €

αβοκάντο, φέτα, χειροποίητη σως μουστάρδας με μέλι, sprinkles από 3 πιπέρια, βιολογικό θαλασσινό αλάτι Μεσολογγίου, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Αβοκάντο και απόλαυση 5.5 € / 2.0 €

σπανάκι, αβοκάντο, χειροποίητη vegan pesto, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Emmental και ευχαρίστηση 5.0 € / 1.9 €

τυρί emmental, ρόκα, vegan mayo, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Φύτρα άλφαλφα και ένζυμα 5.8 € / 2.5 €

alfalfa, ραπανάκι, αβοκάντο, χειροποίητη vegan μαγιονέζα, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Tempeh και μακριοβιοτική 6.5 € / 3.0 €

tempeh, vegan mayo, γαλλική σαλάτα, ρόκα, χειροποίητο αγγουράκι τουρσί, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Φυστικοβούτυρο και έκπληξη 6.0 € / 2.5 €

επλινικό σερραϊκό φυστικοβούτυρο, μπανάνα, μέλι ανθέων Μεσσηνίας ή σιρόπι αγαύνις

Η vegan mayo που χρησιμοποιούμε
παρασκευάζεται στο BAZAKI από βιολογικά κάσιους.
Πωλείται σε βαζάκι των 250ml.

5.5 € —

ΠΡΟΣΤΕΣΣΕ στο σάντουιτς σου,

- ▶ τομάτα, μουσταρ्डελό, ραπανάκι, ρόκα, σαλάτα, αγγουράκι τουρσί +0.5€ ανά υπήκοο
- ▶ αβγό βραστό, αβοκάντο, φέτα, έμμενταλ, φύτρα, tempeh, vegan τυρί, vegan mayo +1.0€ ανά υπήκοο

Σούπα



**Στο BAZAKI θα βρίσκεις
μία διαφορετική γεύση κάθε ημέρα** 6.5 €
4.5 €

Μικρό μέγεθος

Κολοκυθόσουπα, Καροτόσουπα,
Πατατόσουπα, Κρεμμυδόσουπα, Καστανόσουπα,
Λαχανικών με Kale και Quinoa

Ρώτησέ μας για τη σούπα ημέρας
(συνοδεύεται με παξιμάδια ή ψωμί)

Σαλάτα

Μικρό
μέγεθος

Quinoa και όμορφη ημέρα 7.5 € / 5.8 €

τριχρωμη βιολογική quinoa, βαθεριάνα, ραπανάκι, φρέσκο κρεμμύδι, λεμόνι, μπαλσάμικο και ελαιόλαδο
Πρόσθεση φέτα Δωδώνης +1.0€

Πορτοκάλι και χειμώνας 6.8 € / 5.5 €

πράσινη σαλάτα εποχής (mixed baby leaves), πορτοκάλι, σως vinaigrette, καρύδια και σταφίδες
Προτείνεται με μήλο για όσους έχουν ευαισθησία στο στομάχι.

Ρόδι και φθινόπωρο 7.0 € / 5.7 €

μωβ και άσπρο λάχανο, μήλο, σος γιαουρτιού ή χειροποίητη vegan μαγιονέζα, ρόδι, κανέλα και σταφίδες

Vegan coleslaw 4.5 €

λάχανο, καρότο και χειροποίητη vegan μαγιονέζα
η πιο τέλεια comfort επιλογή σαλάτα για να συνοδεύεται το σάντουιτς σου

Tempeh Ceasar's και μακριοβιοτική 7.7 € / 6.0 €

γαλλική σαλάτα, ρόκα, σέλερο, tempeh σε tamarind, flakes από vegan «τυρί» & χειροποίητη sauce miso με vegan mayo

Το λάδι που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες
είναι extra παρθένο ελαιόλαδο από τη Μεσσηνία
δική μας φυσικής καλλιέργειας.

Γλυκά



Όλα τα γλυκά μας φτιάχνονται από φρούτα και ξηρούς καρπούς, είναι ωμά (raw) για να πάρνεις όλα τα θρεπτικά, τις βιταμίνες και να το απολαμβάνεις χωρίς ενοχές !

Ρώτησέ μας για το γλυκό της ημέρας.

Μικρό
μέγεθος

Raw/Vegan cheesecake 7.5 € / 4.0 €

Δίκιας ζάχαρη, χωρίς γλουτένη και γαλακτοκομικά προϊόντα

Raw/Vegan healthy snickers - Energy Bar 4.0 €

αμύγδαλα, κουρμάς, φυστικοβούτυρο, καραμέλα από κουρμά, σοκολάτα από ωμό ακατέργαστο κακάο και βούτυρο καρύδας δημιουργούν την πιο τέλεια energy bar που δοκίμασες ποτέ!

Mπανάνα-νανα 5.5 €

μπανάνα, μέλι ή σιρόπι αγαύνις, cocoa nibs, φυστικοβούτυρο

Chia pudding 4.5 €

Ένα δροσερό γλυκό ιδανικό για να ξεκινήσεις την μέρα σου γεμίζοντας με chia που θα πει ενέργεια !

αμυγδαλόγαλα, chia seeds, μαύρη σοκολάτα, φρούτα εποχής

Choco Carob cake 4.0 €

Ένα πολύ νόστιμο κέικ με «κακάο» χαροπιού, χωρίς ζάχαρη που ταιριάζει τέλεια με το ζεστό σου ρόφημα.

Σερβίρεται με μπανάνα, cacao nibs και σιρόπι αγαύνις.

Πρόσθεση raw vegan frosting από κάσσιους +2€

Συνδύασε το ρόφημά σου μ' ένα ωμοφαγικό γλυκό.

Info: Μπορείς να παραγγείλεις την αγαπημένη σου raw – vegan τούρτα και TO BAZAKI juice bar θα στην ετοιμάσει.



Super foods

Πρόσθεσε μια κουταλιά Super food στο χυμό σου +0.5€

Σπόροι Chia

Chia σημαίνει δύναμη για τους Μάγιας.
Οι σπόροι Chia περιέχουν πρωτεΐνη, φυτικές ίνες και Ο3 λιπαρά οξέα ενώ δεν περιέχουν κοληστερόλη. Εμποδίζουν τη μετατροπή των υδατανθράκων σε σάκχαρα και δίνουν την αίσθηση πληρότητας.

Activated Charcoal (Ενεργός φυτικός άνθρακας) +2€

Ο ενεργός φυτικός άνθρακας είναι μια εξαιρετική υπερτροφή η οποία επικολλάται παντού. Οι αμέτρητοι μικροσκοπικοί του πόροι των κάνουν προσοφθητικό, αποκτώντας την ικανότητα να προσφέρει τις τοξικές ουσίες από το δέρμα, τα δόντια και γενικότερα το σώμα. Ρυθμίζει τη πετιούργα του εντέρου και βελτιώνει τη δυαδρέστη αναπνοή λόγω της εντερικής ζύμωσης.

Karpoí Goji

Βοηθούν το ανοσοποιητικό σύστημα και το μεταβολισμό. Πλούσιοι σε αντιοξειδωτικά, B καροτίνη, αμινοξέα, ιχνοστοιχεία & πολυσακχαρίτες.

Cocoa nibs

Ακατέργαστα κομμάτια σπόρων κακάο.

Το κακάο είναι από τις πλούσιότερες πηγές αντιοξειδωτικών και μαγνησίου.

Ακατέργαστο ωμό κακάο

Προσφέρει ενέργεια αφού έχει υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες και σίδηρο.

Ψύλλιον Psyllium

Μια φυσική πηγή διαλυτών ινών 5 φορές υψηλότερη από εκείνη του πίτουρου βρώμης.

Hemp protein

Περιέχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και ωμέγα λιπαρά οξέα.

Reishi (Γανόδερμα)

Το μανιτάρι Reishi (γανόδερμα = φωτεινότητα και δέρμα) χρησιμοποιείται ως παραδοσιακό φάρμακο για περισσότερα από 2000 χρόνια στην Κίνα. Θεωρείται κορυφαίο προσαρμογόνο μανιτάρι.

Baobab

Είναι γνωστό ως “Δέντρο της Ζωής” και διακρίνεται για την υψηλή περιεκτικότητα του σε φυτικές ίνες, βιταμίνη C, βιταμίνη B1, ασβέστιο και κάθιο.

Σιταρόχορτο

Είναι αποτοξινωτικό και περιέχει χλωροφύλλη που βοηθάει στη μεταφορά του οξυγόνου στον οργανισμό.

Σπιρουλίνα

Προσφέρει στον οργανισμό ενέργεια, αντοχή, ανθεκτικότητα απέναντι στις ασθένειες, ταχύτερη ανάρρωση, ευεξία, πνευματική διαύγεια, καλύτερες αθλητικές επιδόσεις.

Maca

Είναι αρχαίο φυτό από το Περού γνωστό από τους ιθαγενείς των Ανδεων. Έχει ευεργετική επίδραση στην αύξηση της αντοχής και της δύναμης. Ιδανική για αθλητές και χορτοφάγους.

Πρωτεΐνη ρυζιού Rice protein

Η πρωτεΐνη ρυζιού προέρχεται από το καστανό ρύζι. Μπορεί να καταναλωθεί από όλους και ιδίως από τους αθλητές που χρειάζονται πρωτεΐνες και μπορεί να βοηθήσει στην μυϊκή τους μάζα.

Xλωρέλλα Chlorella

Η xλωρέλλα είναι ένα πράσινο άλιγος του γηνικού νερού το οποίο είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά.

Ashwagandha

Προέρχεται από τη ρίζα του φυτού και είναι γνωστή ως το «Αγιουθερδικό Τζίνσενγκ». Σε εξέχουσα θέση στην παραδοσιακή Ινδική ιατρική χάρις στις φερόμενες ως τονωτικές, προσαρμογενείς και θεραπευτικές της ιδιότητες.

Lucuma

Η σκόνη Lucuma γνωστή και ως χρυσός των Ινκας προέρχεται από το ομώνυμο εδωτικό φρούτο που φύεται στα υψηλέδαι του Περού για κυπρίδες χρόνια. Χρησιμοποιείται σαν φυσικό γλυκαντικό και είναι πηγή φυτικών ινών και φωσφόρου.

Acai berry

Το Acai είναι ένα μικρό μωβ σμέουρο που μεγαλώνει σε ψηλά φοινικόδενδρα στα τροπικά δάση του Αμαζονίου.

Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε ακόρεστα λιπαρά, φυτικές ίνες, σίδηρο και ασβέστιο καθώς επίσης περιέχει πολυφαινόλες και ανθοκυανίνες.

Ο κατάλογος με τα super foods ανανεώνεται συνεχώς.





GR-BIO-15
Γεωργία Ε/Ε

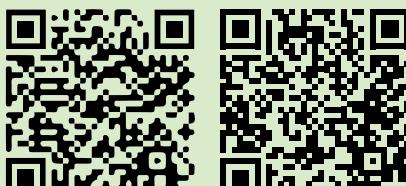


Kav. (EK) 834/2007



ΔΙΑΝΟΜΗ ΜΕΣΩ

Δευ-Παρ 8:30-17:30
Σάββατο 10:00-17:30



Wolt

efood



CATERING

Αναλαμβάνουμε catering για εταιρικές συναντήσεις, πάρτι και δεξιώσεις.
Ειδικό menu και τιμές!



JUICE CLEANSE

Αφιέρωσε μερικές ημέρες στον εαυτό σου. Ρώτησε μας για το πρόγραμμα καθαρισμού με χυμούς (Juice Cleanse). Το πρόγραμμα Juice Cleanse από TO BAZAKI έχει σχεδιαστεί σε συνεργασία με τη Msc Κλινικό Διαιτολόγο/Διατροφολόγο Γεωργία Αναστασιάδου.



Αναστασιάδου Γεωργία
Msc Κλινική Διαιτολόγος/Διατροφολόγος
Πτυχιόχος χαροκοπείου πανεπιστημίου



ΑΛΛΗ ΖΟΥΓΚΛΑ

Bρες την άλλη ζούγκλα στο BAZAKI και οργάνωσε ένα διαφορετικό meeting, ένα ξεχωριστό event, ένα secret dinner.

Σύμφωνα με την Οδηγία 1169, ουσίες ή προϊόντα που προκαλούν απληργίες ή δυσανεξίες και χρησιμοποιούνται στο παρασκευαστήριο μας:

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη.
2. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση την αραχίδα.
3. Καρποί με κέλυφος, αμύγδαλα, φουντούκια, καρύδια, κάστοις, πεκάν, φιστίκια.
4. Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο.
5. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι.
6. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή εάν έχετε κάποια απληργία/δυσανεξία ενημερώστε το προσωπικό.

Η έκπτωση διαφέρει ανάλογα με το μέγεθος της επιστρεφόμενης συσκευασίας:

212ml — 0.5€
314ml — 1.0€
580ml — 1.5€



5% έκπτωση

στο take away εάν φέρεις το δικό σου τάπερ ή παγούρι



#environmentalfriendly
#sustainability

Ticket Restaurant® Δεν ισχύει σε συνδυασμό με άλλη προσφορά.

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλοι οι νόμιμοι φόροι.
Οι τιμές του καταλόγου ενδέχεται να αλλάξουν δίχως προειδοποίηση.

Κάθε Κυριακή 10:00-16:00 #healthybrunch στο BAZAKI (Οκτώβριο με Ιούνιο)



info@tobazaki.com
#tobazaki