

Coldpressed Χυμοί & Smoothies

CHARCOAL PROTEIN SMOOTHIE	6.0€
Ενεργός φυτικός άνθρακας, μπανάνα, rice protein, hemp protein, σιρόπι αγαύης, χειροποίητο γάλα αμυγδάλου, νιφάδες βρώμης	
SUMMER BERRY BREEZE	5.8€
Γιαούρτι καρύδας, άγρια μούρα, μπανάνα και σιρόπι σφενδάμου	
ΑΛΚΑΛΙΚΗ ΑΥΡΑ	4.8€
μήλο, σέλερι, λεμόνι, τζίντζερ, αγγούρι	
ΠΡΑΣΙΝΟΣ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΣ	5.5€
σπανάκι, kale, σέλινο, μαϊντανός, λάχανο, λεμόνι, αγγούρι	
ΜΩΒ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΟΣ II	5.3€
Μήλο, καρότο, πατζάρι, σέλερι, λεμόνι, πιπεριά, αγγούρι	
ΑΝΑΝΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΔΟΜΗΣΗ	5.7€
ανανάς, τζίντζερ, πορτοκάλι	
ΣΠΟΡΟΙ CHIA ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ	5.3€
πορτοκάλι, μήλο, καρότο, σπόροι chia	
ΜΕ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΠΟΠΑΥ	5.8€
σπανάκι, ανανάς, μήλο, λεμόνι	
ΑΧΛΑΔΙ ΚΑΙ ΠΕΨΗ	5.2€
Αχλάδι, ακτινίδιο, μήλο	
ΚΑΝΕΛΑ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ	4.8€
Πορτοκάλι, μήλο, καρότο, τζίντζερ, κανέλα Κεϋλάνης	

Πρόσθεσε τζίντζερ στο χυμό σου +0.5€

Καφές & Ροφήματα

Espresso μονός / Decaf 2.0 € / 2.2 €

Espresso διπλός / Decaf 2.8 € / 3.0 €

Espresso freddo 3.0 €

Cappuccino* / Latte* 3.5 €

Cappuccino Freddo* 3.5 €

Decaf espresso / cappuccino 3.2 € / 3.7€

Ψυχρής εκχύλισης 4.0 €

Cold Brewed Coffee

Matcha freddo / latte 4.5 €

Ζεστή ή κρύα σοκολάτα γάλακτος Julius

Meinl 4.0 €

Ζεστή ή κρύα λευκή σοκολάτα Julius

Meinl 4.2 €

*γάλα αμυγδάλου +0.5€

Plant based Burgers

BROOKLYN BURGER 9.5€

χειροποίητο burger από μαύρα φασόλια, vegan cheddar, κρεμμύδι, vegan mayo και bbq sauce σε ψωμί χωριάτικο. Συνοδεύεται με πατάτες & γλυκοπατάτες

HAWAIIAN BURGER 9.9 €

χειροποίητο burger από κόκκινα φασόλια, μαγειρεμένο στο φούρνο, γαλλική σαλάτα, ανανάς, κρεμμύδι, τομάτα, bbq sauce σε ψωμί brioche. Συνοδεύεται με πατάτες & γλυκοπατάτες
Πρόσθεσε τυρί +0.5€
Πρόσθεσε αυγό βραστό +1.0€

ASIAN BURGER 9.5 €

(ελαφρώς κατερό)
χειροποίητο burger από μαύρα φασόλια, shitake μανιτάρια, μαύρο ρύζι, μαγειρεμένο στο φούρνο. μπρόκολο, καραμελωμένο κρεμμύδι, χειροποίητη hoisin sauce, vegan mayonnaise, σε ψωμί χωριάτικο.
Info: Το μαύρο ρύζι που είναι πλούσιο σε θρεπτικά στοιχεία, στην Κίνα λέγεται και “απαγορευμένο ρύζι” γιατί στα αρχαία χρόνια μπορούσε να το φάει μόνο ο βασιλιάς της Κίνας. Συνοδεύεται με πατάτες & γλυκοπατάτες
Πρόσθεσε vegan τυρί +0.8€

Ranched eggs

AVOCADO TOAST SALTY

9€

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, 2 αυγά ποσέ, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας, sprinkles πιπεριού & κολοκυθόσπορου
Δοκίμασε το με αυγό ποσέ +1.5€
Δοκίμασε το με scrambled eggs +2.0€

SCRAMBLED EGGS

6.5 €

3 αυγά ελευθέρως βοσκής scrambled με φρυγανισμένο ψωμί, τοματίνια και σοταρισμένα σπαράγγια
Πρόσθεσε vegan λουκάνικο +1.5€

Sandwich

ΦΥΤΡΑ ΑΛΦΑΛΦΑ & ΉΝΖΥΜΑ (μεγάλο/μικρό μέγεθος)

5.5€/2.2€

Άλφαφα, ραπανάκι, αβοκάντο, χειροποίητη vegan mayo, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας
Συνόδευσέ το σάντουιτς σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2€
Συνόδευσέ το σάντουιτς σου με γλυκοπατάτες +3€

Sweet flavours

MAPLE PANCAKES

7.7€

Τηγανήτες με βιολογικό σιρόπι σφενδάμου, αμυγδαλοβούτυρο & blueberries

AGAVE PANCAKES

6.7€

Τηγανήτες με βιολογικό σιρόπι αγαύης ή μέλι & μπανάνα

Επιλογή από χειροποίητη μαρμελάδα άγριων μούρων χωρίς ζάχαρη +0.8€

CHEEZECAKE RAW-VEGAN 4€/6.8€

MOCHA /LEMON

Bowls

ACAI BOWL

7€

ένα δροσερό bowl με Acai, μπανάνα και toppings από φρούτα εποχής

Tip: Πρόσθεσε βιολογική granola biona +0.5€

GRANOLA BOWL

6.0€

Με βιολογική granola, χειροποίητο γάλα αμυγδάλου, μέλι ή σιρόπι αγαύης, μπανάνα

COCONUT BOWL

6.5€

Με vegan γιαούρτι καρύδας, BIO κάσιους, goji berries, μπανάνα & σιρόπι αγαύης

ΜΠΑΝΑΝΑ-ΝΑ-ΝΑ

6.5€

Μπανάνα, μέλι ή σιρόπι αγαύης, cocoa nibs, φυστικοβούτυρο

Salad Bowls

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΧΕΙΜΩΝΑΣ

6.2€ / 5.0€

γαλλική σαλάτα, ρόκα Μαραθώνα, πορτοκάλι, σως vinaigrette, βαλσάμικο με καρύδι και σταφίδες

Προτείνεται με μήλο για όσους έχουν ευαισθησία στο στομάχι.

BUDDHA BOWL

9.5€

με βιολογική quinoa real, αβοκάντο, tofu, μανιτάρια, καρότο, πατζάρι, ρόκα, γαλλική σαλάτα, χειροποίητη vegan mayo μαγειρεμένα ελάχιστα στο φούρνο.

Πρόσθεσε σέιταν* +2.0€

*Το σέιταν-φιλέτο σταριού φτιάχνεται από την γλουτένη του σιταριού και είναι μία τροφή πλούσια σε πρωτεΐνη με υψηλή διατροφική αξία.

Drinks

MIMOSA

6.5€

Prosecco με BIO cold pressed πορτοκαλάδα

Aperol Spritz

7.0€

Beers από τη Ζυθοποιία Αναστασίου, Χαλάνδρι

ΑΔΙΝΗ 5.5% vol. - New England IPA

6.5€

Μαύρη Πέτρα 6.8% vol. -Limited Edition | Black IPA

6.5€

Ντορτ 5.2% vol. - Dortmund Lager (Συνεργασία Ζυθοποιείων Πηγείου & Αναστασίου)

6.5€