



juice bar

χυμός, σάντουιτς, μπουκιές
ενέργειας, γλυκό, σούπα, σαλάτα

delivery & takeaway
menu

– the greatest wealth is health –

Virgil

www.tobazaki.com



ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ είναι περήφανο που είναι το πρώτο Juice Bar στην Ελλάδα που στο ξεκίνημα του χρησιμοποίησε τον καλύτερο αποχυμωτή της εποχής Norwalk (Made in the U.S.A) με υδραυλική πρέσα για την παραγωγή χυμών (coldpressed juice).

7 χρόνια μετά ακολουθεί την τεχνολογία και ανανεώνεται βάζοντας στην κουζίνα τον καλύτερο αποχυμωτή που υπάρχει αυτή την στιγμή παγκοσμίως τον GOODNATURE X-1 mini, συνεχίζοντας να αποχυμώνει με υδραυλική πρέσα. Πρόκειται για ένα μοναδικό εργαλείο, χειροποίητο με πατέντα καινοτομίας και το μόνο παγκοσμίως που εξάγει το μέγιστο των βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων από τα φρούτα και τα λαχανικά.

Πίνοντας χυμό – ψυχρής έκθλιψης/coldpressed – μπορείς να αντικαταστήσεις ένα γεύμα ξεκουράζοντας ταυτόχρονα το πεπτικό σύστημα αφού η τροφή είναι σε απόλυτα υγρή μορφή. Οι βιταμίνες, τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία εμπλουτίζουν τον οργανισμό μέσα σε 15 λεπτά. Οι χυμοί προσφέρουν στον οργανισμό τα απαραίτητα θρεπτικά στοιχεία που χρειάζεται, μέσω φυσικής διαδικασίας.

Το 'ξερεις;

Ο χυμός μπορεί να διατηρηθεί έως 3 ημέρες στο βαζάκι μέσα στο ψυγείο δίχως να χάσει τα θρεπτικά συστατικά του αφού είναι κλειστό και δεν έρχεται σε επαφή με το οξυγόνο του αέρα.

Στο Βαζάκι, δίνουμε μεγάλη αξία στην ποιότητα και στην εντοπιότητα των προϊόντων. Μελέτες δείχνουν ότι τα βιολογικά τρόφιμα έχουν αισθητά πιο σημαντική διατροφική αξία από ότι έχουν τα συμβατικά.

ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ juice bar είναι η πρώτη εταιρεία στην Ελλάδα με πιστοποιημένο βιολογικό χυμό (πιστοποίηση GR-BIO-15).

Επιλέγοντας βιολογικά προϊόντα προσέχουμε την υγεία μας και το σώμα μας, το ανοσοποιητικό μας σύστημα, το έδαφος, τη γη και γενικότερα την υγεία αυτού του πλανήτη. Για αυτό το βαζάκι περιέχει μόνο 100% φρέσκο χυμό από βιολογικά φρούτα και λαχανικά δίχως συντηρητικά, πρόσθετα, πάγο ή αρωματισμούς.

ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ juice bar χρησιμοποιεί βιολογικά φρούτα και λαχανικά για την παρασκευή των χυμών υποστηρίζοντας ταυτόχρονα την εντοπιότητα. Διαλέγουμε προσεκτικά τις πρώτες ύλες και μόνο ό,τι είναι διαθέσιμο στη φύση κάθε εποχή. Για αυτό ο κατάλογος είναι δυναμικός, αλλάζει και προσαρμόζεται. Ενδεικτικά, το Σεπτέμβριο το σπανάκι δεν είναι διαθέσιμο και αντικαθίσταται με το σέσκουλο.

Κατά τους θερινούς μήνες (Ιούλιος – Αύγουστος) ενδέχεται το μήλο να αντικατασταθεί από το πορτοκάλι.

Χυμοί με βάση τα φρούτα



Πορτοκαλάδα Orange juice

3.0 €

Ο κλασσικός φυσικός χυμός πορτοκάλι μπαίνει στο βαζάκι. Βελούδινη υφή και βιταμίνη C που σε απογειώνει. Μην μπερδεύεσαι, δεν είναι μια απλή πορτοκαλαδίτσα.

Καρότο και αναζωογόνηση Youth elixir

5.5 €

μήλο, ανανάς, πορτοκάλι, καρότο

Ο συνδυασμός του ανανά που ανανεώνει το δέρμα, του καρότου που βοηθά στο μεταβολισμό, του πορτοκαλιού που δίνει ενέργεια και του μήλου που ενισχύει τη μνήμη θα σε κάνει να νιώσεις την αναζωογόνηση σε κάθε σου κύτταρο.

Σπόροι Chia και ενέργεια Wake up call

5.3 €

πορτοκάλι, μήλο, καρότο, chia seeds

Οι σπόροι chia θα σε γεμίσουν δύναμη όπως άλλωστε έλεγαν και οι Μάγισσες. Αντιοξειδωτικά, φυτικές ίνες, πρωτεΐνη, ω3 και βιταμίνες θα πλημμυρίσουν το σώμα σου δίνοντάς σου ενέργεια. Ιδανικό για πρωινό ξύπνημα.

Κανέλα και ισορροπία Balance

4.8 €

καρότο, μήλο, πιπερόριζα, κανέλα, πορτοκάλι

Η κανέλα ενεργοποιεί εγκεφαλικά σήματα για καλύτερη νοητική λειτουργία. Συνδυάζοντάς την με την πιπερόριζα, ένα ενδυναμωτικό βότανο, το σώμα σου θα έρθει σε ισορροπία με το πνεύμα. Καλή απόλαυση!

Info: Η πιπερόριζα έφτασε στη Δύση από τους στρατιώτες του Μεγάλου Αλεξάνδρου.

Πορτοκάλι και τριπλή βιταμίνη C Triple C

5.7 €

ανανάς, πορτοκάλι, λεμόνι, μέλι

Το πορτοκάλι έχει βιταμίνη C, το λεμόνι έχει βιταμίνη C, ο ανανάς έχει βιταμίνη C, αν πεις αυτό το χυμό θα έχεις και εσύ τριπλή βιταμίνη C. Ο συνδυασμός της βιταμίνης C με το μέλι προσφέρει στον οργανισμό ένα φυσικό αντιβιοτικό.

Tip: Πρόσθεσε πιπερόριζα για extra ενίσχυση του ανοσοποιητικού +0.5€

Ανανάς και αναδόμηση Immune boosting action

5.7 €

ανανάς, πορτοκάλι, πιπερόριζα (ginger)

Η διαίτα του ανανά δεν είναι μύθος αφού είναι ένα ισχυρά διατροφικό φρούτο που βοηθά στη διατήρηση του ιδανικού βάρους του οργανισμού. Βοηθά στην αναδόμηση του δέρματος και ενισχύει το ανοσοποιητικό.

Με τη δύναμη του ποπά Popers' power

5.8 €

σπανάκι, ανανάς, μήλο, λεμόνι

Γίνε και εσύ σαν τον Ποπά και ακόμα πιο δυνατός! Εκτός από το σπανάκι έχει σίδηρο και ο ανανάς!

Ανοσοποιητικό και τόνωση winter's immune boost

5.5 €

αχλάδι, πορτοκάλι, λεμόνι, τζιντζερ

Το αχλάδι έχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C όπως το πορτοκάλι & το λεμόνι και μαζί με την πιπερόριζα βοηθούν στην τόνωση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Info: Υπάρχουν πάνω από 5.000 γνωστές ποικιλίες αχλαδιών στον κόσμο.

Μηλάδα Apple juice

4.5 €

Ένα μήλο την ημέρα το γιατρό τον κάνει πέρα.

Info: Ερευνητές του Πανεπιστημίου Γέιλ, διαπίστωσαν ότι ακόμα και αν μυρίσει κανείς ένα μήλο μπορεί να μειώσει την πίεσή του αφού το άρωμα του έχει ηρεμιστική επίδραση.

Ακτινίδιο και θωράκιση DNA protection

5.5 €

μήλο, ακτινίδιο, μανταρίνι ή πορτοκάλι

Το ακτινίδιο κατέχει τον τίτλο του πιο υγιεινότερου φρούτου σε βιταμίνη C και προστατεύει το DNA. Δεν έχεις παρά να πεις αυτό το χυμό και να θωρακίσεις τον οργανισμό σου.

Info: Η λαυρεΐνη στο ακτινίδιο είναι χρωστική ουσία που προστατεύει την όραση, δρώντας σαν «εσωτερικά γυαλιά ηλίου»

Νοέμβριο με Μάιο

A.A.

Dear and Lovable

5.7 €

ακτινίδιο, ανανάς

Το ακτινίδιο είναι γνωστό και ως «Κινέζικο φραγκοστάφυλο» και ως το εθνικό σύμβολο της Νέας Ζηλανδίας. Είναι εξαιρετική πηγή βιταμίνης C, E, χαλκού, μαγνησίου, κλωροφύλλης και μελέτες στην Ιταλία δείχνουν ότι βοηθά στις αναπνευστικές διαταραχές.

Info: Το ακτινίδιο είναι το μόνο φρούτο (μαζί με το αβοκάντο) που παραμένει πράσινο ακόμα και στο στάδιο της ωρίμανσης και για αυτό θεωρείται εξαιρετική πηγή κλωροφύλλης.

Νοέμβριο με Μάιο

Γκρέιπφρουτ και κολλαγόνο Collagen activation

5.0 €

γκρέιπφρουτ, πορτοκάλι

Η βιταμίνη C διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου και είναι ζωτικής σημασίας για τη φυσιολογική ανάπτυξη και συντήρηση των οστών, των ούλων, των δοντιών, των χόνδρων και του δέρματος. Η βιταμίνη C βοηθά στην καταπολέμηση του άγχους (oxidative stress) που προκαλείται από τις ελεύθερες ρίζες και τις τοξίνες.

Info: Το γκρέιπφρουτ μπορεί να σου δώσει ένα boost στην προσπάθεια για την απώλεια βάρους.

Tip: Πρόσθεσε μελισογύρη στο χυμό σου για extra ενέργεια, αμινοξέα, και πρωτεΐνη. +0.5€

Οκτώβριο με Μάιο

Λεμόνι και φρεσκάδα Fresh spearmint lemonade

4.8 €

μήλο, λεμόνι, δυόσμος

Μια διαφορετική δροσερή και σπιτική λεμονάδα. Πίνεις ένα χυμό κωνευτικό, τονωτικό, πλούσιο σε βιταμίνες, αντιοξειδωτικά και ελάχιστα θερμίδες αφού το βαζάκι αντικατέστησε τη ζάχαρη με μήλο και πρόσθεσε δυόσμο για extra φρεσκάδα.

Νοέμβριο με Ιούνιο



Ροδάδα

Pomegranate juice

6.0 €

Info: Το 2008 σε μια μελέτη που αφορούσε τη σύγκριση τροφών και χυμών σε πολυφαινόλες ο χυμός ροδιού βγήκε πρώτος ως ο πιο υγιεινός από όλους. (Center for Human Nutrition, David Geffen School of Medicine, University of California, Los Angeles)

Νοέμβριο με Ιανουάριο

Ρόδι και καλοτυχία Happyheart juice

5.8 €

ρόδι, πορτοκάλι, πιπερί καγιέν

Το ρόδι μπορεί να φέρνει καλοτυχία αλήα και ο χυμός του διώχνει τις ρυτίδες αφού περιέχει 3 βασικά αντιοξειδωτικά: τανίνες, ανθοκυανίνες και ελλαγικό οξύ. Η κατανάλωση αυτών βοηθά στην προστασία των κυττάρων και στην αντιγήρανση.

Info: Το ρόδι είναι σύμβολο ελπίδας και αφρονίας και σε πολλές χώρες λέγεται κόσμημα του χειμώνα.

Νοέμβριο με Ιανουάριο

Αχλάδι και πέψη

5.4 €

αχλάδι, ακτινίδιο, μήλο

Το αχλάδι θεωρείται το φρούτο που πέττει πιο εύκολα. Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες, βιταμίνη K και χαλκό. Ο χυμός αχλαδιού βοηθά επίσης στην καταπολέμηση του πυρετού.

Info: Ο Όμηρος αναφέρει το αχλάδι ως το "δύο των θεών".

Μέσα Οκτωβρίου με Ιανουάριο

Μανταρινάδα Mandarin juice

4.9 €

Αν θες να νιώσεις ηρεμία και χαλάρωση, πες μια μανταρινάδα αφού έχει αποδειχθεί, πως το μανταρίνι επιταχύνει τις λειτουργίες της πέψης και αποτελεί ένα πρώτης τάξεως επιδόρπιο.

Info: Το μανταρίνι, αποτελούσε ένα εξαιρετικό δώρο ανάμεσα στους εκπροσώπους της υψηλής κοινωνίας της Κίνας!

Νοέμβριο με Φεβρουάριο



Χυμοί με βάση τα λαχανικά

Καροτάδα με λεμόνι Carrot juice with lemon

4.5 €

Αν είσαι από αυτούς που θέλουν το χυμό τους σκέτο τότε πιας μια καροτάδα. Βοηθάει στην πέψη, το μεταβολισμό και την όραση.

TOG

The original Gerson's all time classic

4.2 €

καρότο, μήλο

Αν και απλός, αυτός ο χυμός θεωρείται από τους πιο σπουδαίους. Βοηθά τον οργανισμό να αποτοξινωθεί βαθιά. Ο συνδυασμός καρότου - μήλου βοηθά στην τέλεια απορρόφηση όλων των θρεπτικών συστατικών και μετάλλων.

Μοβ αποτοξινωτικός I Deep beet cleanse

5.0 €

καρότο, μήλο, παντζάρι

Ένας εξαιρετικός γευστικός χυμός με τις ευεργετικές ιδιότητες του παντζαριού. Ιδανικός για αθλητικούς τύπους αφού η υψηλή περιεκτικότητα των παντζαριών σε νιτρικά ιόντα μειώνει τις απαιτήσεις του οργανισμού για οξυγόνο, καθιστώντας τη γυμναστική πιο εύκολη (μελέτη University of Exeter).

Μοβ αποτοξινωτικός II Liver 'n kidney cleanse

5.3 €

μήλο, καρότο, λεμόνι, πιπεριά, αγγούρι, σέλερυ, παντζάρι

Ένας χυμός που προσφέρει ολικό καθαρισμό. Το σέλερυ απομακρύνει το περιττό διοξείδιο του άνθρακα και μειώνει την οξύτητα στο σώμα, το παντζάρι βοηθά στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και μαζί με το λεμόνι καθαρίζουν τέλεια τα νεφρά και το συκώτι. Με το χρώμα του θα νιώσεις το beet.

8 αμινοξέα Vegan booster

6.0 €

μήλο, παντζάρι, αγγούρι, μαϊντανός, avocado, σπανάκι

Εάν θες να γεμίσεις τον οργανισμό σου με αμινοξέα, σπασέτιο, σίδηρο, μαγνήσιο, φώσφορο, Β-καροτίνη και βιταμίνες τότε μη διστάσεις να πιας αυτό το χυμό. Ιδανικό για χορτοφάγους αφού προσφέρει στον οργανισμό τα 8 βασικά αμινοξέα από τα οποία δημιουργούνται οι πρωτεΐνες.

Αλκαλική αύρα Alkaline aura

4.8 €

μήλο, λεμόνι, αγγούρι, σέλερυ, πιπερόριζα

Πιας αυτόν το χυμό και άλλαξε χρώμα στην αύρα σου! Το αγγούρι, το σέλερυ, η πιπερόριζα, το λεμόνι και το μήλο μεταφέρουν το σώμα σε αλκαλικό περιβάλλον αφού απομακρύνουν το πλεονάζον διοξείδιο του άνθρακα και μειώνουν την οξύτητα του οργανισμού.

Πράσινος ενδυναμωτικός Muscle power

5.0 €

σπανάκι, καρότο, μαϊντανός, μήλο

Ο ιδανικός χυμός για ένα διάλειμμα ενδυνάμωσης από τους γρήγορους ρυθμούς της ημέρας. Το σπανάκι θα σου προσφέρει δύναμη ενισχύοντας τους μύες. Κάτι ήξερε ο Ποπάι που ήταν τόσο δυνατός.

Info: Ο φωσφόρος που περιέχει βοηθά τα άτομα που ασχολούνται με πνευματική εργασία.

Πράσινος αντιοξειδωτικός Green machine

5.5 €

αγγούρι, kale, σπανάκι, μαϊντανός, λεμόνι, σέλερυ, λάχανο

Η δύναμη των πράσινων λαχανικών μεταμορφώνεται σε έναν γευστικό χυμό προσφέροντας αντιοξειδωτικά, μέταλλα, φυτοθρεπτικά, πρωτεΐνη, βιταμίνες και ένζυμα. Για τους λάτρεις των πράσινων χυμών!

Λαχανίδα και βιταμίνη C Kale vitamin booster

5.5 €

λαχανίδα, πορτοκάλι, σέσκουλο ή σπανάκι, λεμόνι

Η λαχανίδα (kale) είναι εξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών, φυτικών ινών, βιταμινών Α, C, Κ, Β και μετάλλων (φωσφόρος, κάλιο, μαγνήσιο, σίδηρος, μαγνήσιο). Ιδανικός χυμός για ένα boost βιταμινών, ενέργειας και καθαρισμού.

με γάλα αμυγδάλου



Το γάλα αμυγδάλου παρασκευάζεται κάθε πρωί στο Βαζάκι.

Περιέχει την ίδια ποσότητα βιταμίνης D και ασβεστίου με το αγελαδινό και 1/2 πρωτεΐνης.

Περιέχει Ω-3 τα οποία μειώνουν τα επίπεδα χοληστερόλης, φτιάχνουν τη διάθεση και βοηθούν τη μνήμη.



Αμυγδαλόγαλα - μπανάνα Banana almond milk

5.5 €

γάλα αμυγδαλάου, μπανάνα, μέλι

Tip: πρόσθεσε μια κουταλιά φυτικόβούτυρο Σερρών +0.5€

Αμυγδαλόγαλα - κακάο, μπανάνα Cocoa banana almond milk

5.8 €

γάλα αμυγδαλάου, μπανάνα, ωμό ακατέργαστο κακάο, μέλι

Info: Για τους Αζτέκους το κακάο ήταν η τροφή των θεών αφού πέρα από τα πλούσια θρεπτικά συστατικά που προσφέρει (θεωρείται υπερτροφική), προκαλεί και αίσθημα χαράς και ευεξίας.

Αμυγδαλόγαλα - κακάο, πιπερόριζα

5.8 €

χειροποίητο γάλα αμυγδαλάου με ωμό ακατέργαστο κακάο, πιπερόριζα και κουρκούμη

Tip: Σερβίρεται και ζεστό για τις κρύες μέρες του χειμώνα

Αμυγδαλόγαλα με superfoods Superfoods almondmilk

5.8 €

γάλα αμυγδαλάου, goji berries, ωμό ακατέργαστο κακάο, maca, reishi, μέλι, κανέλα Κεϋλάνης

Αμυγδαλόγαλα με βανίλια Μαδαγασκάρης Madagascar flavor

6.5 €

γάλα αμυγδαλάου με βανίλια Μαδαγασκάρης και κουρκούμη

Tip: Σερβίρεται και ζεστό για τις κρύες μέρες του χειμώνα

Golden Mylk

6.0 €

Γάλα αμυγδαλάου, κουρκούμη, κουρκούμη ή μέλι, αλάτι, πιπέρι

Tip: Σερβίρεται και ζεστό για τις κρύες μέρες του χειμώνα

Η δύναμη του Λωτού Persimmon's power

5.9 €

Ένα ρόφημα ιδανικό για πριν την προπόνηση. Ο λωτός εφοδιάζει το σώμα με βιταμίνες C, B1, B2 και B6, κάλιο, μαγνήσιο, φώσφορο και χαλκό.

Info: Λωτός έτρωγαν οι Ινδιάνοι τις κρύες μέρες του χειμώνα για να ζεσταθούν.

Νοέμβριο με Φεβρουάριο

Κάσιους και ενεργοποίηση Cashew activation

6.0 €

κάσιους, κουρκούμη, κανέλα Κεϋλάνης

Info: Οι άνθρωποι που καταναλώνουν ξηρούς καρπούς τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα έχουν πολύ λιγότερες πιθανότητες να πάρουν βάρος συγκριτικά με εκείνους που δεν τρώνε ξηρούς καρπούς σχεδόν ποτέ.

Tip: Σερβίρεται και ζεστό για τις κρύες μέρες του χειμώνα



100%
ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ
ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Ανακινήστε
πριν ανοίξετε
Διατηρείται
στο ψυγείο

314 ml

Το Bazaki
επιλέγει
αποκλειστικά
απόλυτα

TO BAZAKI
B
juice bar

Καφές & Ποφύματα

Espresso διπλός / Decafe	1.7 € / 1.9 €
Espresso freddo	1.8 €
Cappuccino* / Decafe	2.0 € / 2.2 €
Cappuccino freddo* / Decafe	2.0 € / 2.2 €
Cappuccino latte* / Decafe	2.3 € / 2.5 €
Ψυχρής εκχύλισης**	3.0 €
Cold Brewed Coffee	
Whole earth Organic no Caf	2.6 €

υποκατάστατο καφέ από κριθάρι & ραδίκι

Bullet-proof espresso (ghee) ή λάδι καρύδας +0.3€

*Σερβίρεται και με γάλα αμυγδαλίου +0.5€

**0 καφές ψυχρής εκχύλισης χρειάζεται 8 ώρες για να γίνει και βγάζει όλα τα αρώματα του ύστερα από 4 ημέρες από την ημέρα παρασκευής του. Φτιάχνεται στο BAZAKI juice bar από επιλογή Premium Quality coffee.

Tip: Προτείνουμε μία κουταλιά γανόδεμα (reishi) +0.5€ να προσθέσεις στον καφέ σου για έξτρα ευεργετικές ιδιότητες



Η ιστορία του καφέ ξεκινάει στις 5 Απριλίου, 1862 στο κέντρο της Βιέννης από τον Julius Meinl όπου για πρώτη φορά στην ιστορία του καφέ, κόκκοι καφέ καθυρδίστηκαν και πωλήθηκαν σε ιδιώτη.

Βραβευμένος καφές με το βραβείο πολιτιστικής κληρονομιάς της UNESCO.

Τσάι ζεστό/κρύο 3.0 €

• GENMAICHA GRAIN QF TRUTH (green tea) • PERFECT DAY BLEND (white tea)
• FOUR SEASONS QF SPRING (oolong tea) • TIP QF THE MORNING (black tea)

Butterfly Pea Flower tea 3.8 €

ένα τσάι φτιαγμένο από τα πιο τρυφερά φύλλα ενός μπιε λουλουδιού του butterfly pea flower, πρόσθεσε το λεμόνι και δες το να γίνεται μοβ μπροστά στα μάτια σου.

Matcha freddo / latte 3.5 €

Η αυθεντική Matcha καλλιεργείται στο Kyoto της Ιαπωνίας. Αποτελείται από επιλεγμένα φύλλα πράσινου τσαγιού (Tencha) σε εξαιρετικά βελούδινη πράσινη πούδρα. Προσφέρει *137 φορές περισσότερα αντιοξειδωτικά από οποιαδήποτε άλλο πράσινο τσάι.

Ζεστή ή κρύα σοκολάτα Julius Meinl

γάλακτος / λευκή 2.8 € / 3.5 €
από την Βιέννη

Ευεργετικά βότανα 3.0 €

• PURE PRANA (Authentic Ayurvedic blend, lemongrass, spicy, ginger & stimulating peppermint) • QLYMPQS (Greek Mountain Tea with vibrant splashes of citrus and mint) • YERBA MATE (South American mate shrub - Aroma of fruity and smoky vanilla) • SIDERITIS (Sideritis Greek Ancient Wild Herb)

Tip: πρόσθεσε holly ginger στο ρόφημα σου για έξτρα ενίσχυση του ανοσοποιητικού +1€

Ζεστό ρόφημα κακάο 5.0 €

γάλα αμυγδαλίου, ωμό ακατέργαστο κακάο, μέλι ή σιρόπι αγαύης
Tip: πρόσθεσε holly ginger στο ρόφημα σου για έξτρα ενίσχυση του ανοσοποιητικού +1€

Σφηνάκια (shots)

Σιταρόχαρτο* 3.0 €

Wheatgrass

Μια γουλιά και μια εμπειρία!

Ενεργός άνθρακας 2.0 €

Black shot

Οι αμέτρητοι μικροσκοπικοί του πόροι τον κάνουν προσροφητικό, αποκτώντας την ικανότητα να προσροφά τις τοξικές ουσίες.

Ευεξία 1.8 €

Wellness

Κάποια πράγματα είναι καλύτερα να τα δοκιμάσεις παρά να διαβάζεις για αυτά. Ξυπνάει ακαριαία τις αισθήσεις.

Φωτιά 2.0 €

Fire shot

Ένα σφηνάκι τόνωσης για τολημρούς.

Μαγεία 2.5 €

Magic

Ό,τι χρειάζεται το ανοσοποιητικό σου σύστημα.

Smoothie

Χειμώνας και smoothie 5.9 €

μήλο, μπανάνα, βούτυρο καρύδας, cocoa nibs, μέλι ή σιρόπι αγαύης.

Charcoal protein smoothie 6.0 €

ενεργός φυτικός άνθρακας, μπανάνα, rice protein, hemp protein, σιρόπι αγαύης, χειροποίητο γάλα αμυγδαλίου, νιφάδες βρώμης

Οι αρχαίοι Ινδοί χρησιμοποιούσαν τον άνθρακα για να εξυγιάνουν το πόσιμο νερό και οι Αιγύπτιοι τον χρησιμοποιούσαν από το 1500 π.Χ. για να αποτοξινώνουν τον οργανισμό τους. Είναι γνωστό επίσης ότι ο πατέρας της Ιατρικής, Ιπποκράτης, χρησιμοποιούσε άνθρακα συχνά στις διάφορες θεραπείες του.

Tip: Λόγω της μεγάλης απορροφητικότητας που έχει ο ενεργός άνθρακας, προτείνεται να καταναλώνεται 2-3 ώρες πριν την χορήγηση τυχόν φαρμακευτικής αγωγής.

Cold brew smoothie One 5.8 €

καφές ψυχρής εκχύλισης, γάλα αμυγδαλίου, βανίλια Μαδαγασκάρης, πορτοκάλι, σιρόπι αγαύης

Cold brew smoothie Two 5.8 €

καφές ψυχρής εκχύλισης, ωμό ακατέργαστο κακάο, μπανάνα, σπόροι chia, γάλα αμυγδαλίου, σιρόπι αγαύης

Apple cider hot cocktail 7.5 €

μήλο, πορτοκάλι, κανέλα, μοσχοκάρυδο, γαρύφαλλο, τζιντζερ, ρούμι, σιρόπι αγαύης

Όταν κρυώνει ο καιρός
τίποτα δεν συγκρίνεται με αυτό το ζεστό cocktail



#healthyBrunch /light lunch

Αβοκάντο toast salty

7.0 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, βρασμένο αυγό ελευθέρως βοσκής, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσοπνίας, sprinkles πιπεριού

Δοκίμασε το με αυγό ποσέ +1.5€

Δοκίμασε το με scrambled eggs +2.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

επιλογή μικρή μερίδα
ΜΙΑ ΘΕΤΑ 4.5€

Αβοκάντο toast sweet

6.5 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, cream cheese, καρύδια & μέλι ή σιρόπι αγαύης

Ψωμί gluten free +1.5€

Αβοκάντο toast Vegan

6.5 €

2 φέτες φρυγανισμένου ψωμιού με αβοκάντο, αγνό παρθένο ελαιόλαδο, ρόκα, κολοκυθόσπορο

Δοκίμασε το με vegan παρμεζάνα +0.8€

Ψωμί gluten free +1.5€

Scrambled eggs

6.5 €

3 αυγά ελευθέρως βοσκής scrambled με φρυγανισμένο ψωμί, τοματίνια και σοταρισμένα σπαράγγια

Πρόσθεσε vegan θουκάνικο +2.0€

Eggsalad sandwich (super KETO)

6.5 €

χειροποίητο bun από αμυγδάλευρο γεμισμένο με eggsalad, τυρί έμμενταλ και σαλάτα

Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα εποχής

Πρόσθεσε μανιτάρια +1.0€

Πρόσθεσε αβοκάντο +1.0€

Vegan Hot - Dog

6.9 €

με χειροποίητη σάλτσα τομάτας και vegan μαγιονέζα που παρασκευάζεται στο BAZAKI, σε χωριτάκι ψωμί

Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα εποχής

Συνόδεσε το hot dog σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2.0€

Συνόδεσε το hot dog σου με γλυκοπατάτες +3.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Tip: Το vegan θουκάνικο είναι βιολογικό και φτιάχνεται από tofu.

Μπορείς να το αγοράσεις στο BAZAKI, συσκευασία 5τμχ 6.9€

Hawaiian burger

8.5 €

χειροποίητο burger από κόκκινα φασόλια, μαγειρεμένο στο φούρνο, γαλλική σαλάτα, ανανάς, κρεμμύδι, τομάτα, bbq sauce σε ψωμί brioche.

Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα εποχής

Συνόδεσε το burger σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2.0€

Συνόδεσε το burger σου με γλυκοπατάτες +3.0€

Πρόσθεσε τυρί +1.0€

Πρόσθεσε αυγό βραστό +1.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Asian burger (ελαφρώς καυτερό)

8.5 €

χειροποίητο burger από μαύρα φασόλια, shitake μανιτάρια, μαύρο ρύζι, μαγειρεμένο στο φούρνο.

μπρόκολο, καραμελωμένο κρεμμύδι, χειροποίητη hoisin sauce, vegan mayonnaise, σε ψωμί χωριτάκι.

Info: Το μαύρο ρύζι που είναι πλούσιο σε θρεπτικά στοιχεία, στην Κίνα λέγεται και "απαγορευμένο ρύζι" γιατί στα αρχαία χρόνια μπορούσε να το φάει μόνο ο βασιλιάς της Κίνας.

Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα εποχής

Συνόδεσε το burger σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2.0€

Συνόδεσε το burger σου με γλυκοπατάτες +3.0€

Πρόσθεσε vegan τυρί +1.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Brooklyn burger

8.5 €

χειροποίητο burger από μαύρα φασόλια, τομάτα, vegan cheddar, κρεμμύδι, vegan mayo και bbq sauce σε ψωμί χωριτάκι.

Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα εποχής

Συνόδεσε το burger σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2.0€

Συνόδεσε το burger σου με γλυκοπατάτες +3.0€

Ψωμί gluten free +1.5€

Buddha bowl

9.5 €

με βιολογική Quinoa Real, αβοκάντο, tofu, μανιτάρια, καρότο, παντζάρι, ρόκα, γαλλική σαλάτα, χειροποίητη vegan mayo μαγειρεμένα ελάχιστα στο φούρνο

Πρόσθεσε αυγό βραστό +1.0€

Farmer's bowl

9.5 €

με ψητά ρεβίθια, πολύχρωμη σαλάτα με μοβ λάχανο άσπρο λάχανο, γλυκοπατάτες στο φούρνο και κουνουπίδι

Πρόσθεσε σέιταν* +2.0€

Lentil protein bowl

9.5 €

με βιολογικές φακές, τοματίνια, πορτοκάλι, καρύδια, mixed baby leaves, μανιτάρια, ελιές, βιολογικό ρύζι basmati, μπρόκολο, καρότα και μουστάρδόμελο

Πρόσθεσε αυγό βραστό +1.0€

The ultimate KETO pizza

4.5 €/per slice

χειροποίητη σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα, γκούντα, μανιτάρια, ελιές και κρεμμύδι. (το crust με αμυγδάλευρο και μοτσαρέλα την κάνει ιδανική για τους keto & gluten free lovers.)

Η ΠΙΟ ΝΟΣΤΙΜΗ ΠΙΤΣΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΠΟΥ ΕΧΕΙΣ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ!

Healthy bowls

Granola bowl

6.0 €

με βιολογική granola, χειροποίητο γάλα αμυγδάλου, μέλι ή σιρόπι αγαύης, μπανάνα

Ιδανικό για να ξεκινήσει η μέρα σου.

Black yogurt bowl

6.5 €

ένα bowl με στραγγιστό γιαούρτι, ενεργό φυτικό άνθρακα, βιολογικά φρούτα εποχής, αμύγδαλα και μέλι ή σιρόπι αγαύης

Info: Οι αρχαίοι Ινδοί χρησιμοποιούσαν τον άνθρακα για να εξυγιάνουν το πόσιμο νερό και οι Αιγύπτιοι τον χρησιμοποιούσαν από το 1500 π.Χ. για να αποτοξινώνουν τον οργανισμό τους. Είναι γνωστό επίσης ότι ο πατέρας της Ιατρικής, Ιπποκράτης, χρησιμοποιούσε άνθρακα συχνά στις διάφορες θεραπείες του.

Blue spirulina bowl

7.0 €

ένα energy bowl με την αντιοξειδοτική μπλε σπιρουλίνα, μπανάνα και topping από άγρια μούρα, cacao neebs, αμύγδαλα και νιφάδες βρώμης

Φρουτοσαλάτα

5.0 €

με βιολογικά φρούτα εποχής, αμύγδαλα και σιρόπι αγαύης ή μέλι ανθέων Μεσοπνίας

Coconut bowl

6.5 €

ένα bowl με vegan γιαούρτι καρύδας, BIO κάσιους, goji berries, μπανάνα & σιρόπι αγαύης

black edition with activated charcoal +2€

Tip: Πρόσθεσε φυστικοβοούτυρο +0.5€

Tip: Πρόσθεσε βιολογική granola biona +1€

Info: Το coconut yogurt μπορείς να το αγοράσεις στο BAZAKI, συσκευασία 500γρ 3.5€

Acai bowl

7.0 €

ένα δροσερό bowl με Acai, μπανάνα και toppings από φρούτα εποχής

Info: Το Acai είναι ένα μικρό μοβ αμέουρο που μεγαλώνει σε φοινικόδενδρα στα τροπικά του Αμαζονίου. Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε ακόρεστα λιπαρά, φυτικές ίνες, σίδηρο και σελήνιο.

Tip: Πρόσθεσε βιολογική granola biona +1.0€

Skinny protein smoothie bowl

6.9 €

με μήλο, μπανάνα, αβοκάντο, hemp & pea protein, moringa, spirulina, alfalfa

Muscle power smoothie bowl

6.9 €

με μήλο, μπανάνα, αβοκάντο, pea & rice protein, maca, lucuma, banana powder





Σάντουιτς

Σε όλα τα σάντουιτς το ψωμί που χρησιμοποιείται είναι φρέσκο, ολικής άλεσης - με ξινό προζύμι, φυσικής ωρίμανσης. (12 ώρες ωρίμανση)

Κάθε σάντουιτς αποτελείται από 3 σαντουιτσάκια.
 Συνόδεψε το σάντουιτς σου με πατάτες & γλυκοπατάτες +2.0€
 Συνόδεψε το σάντουιτς σου με γλυκοπατάτες +3.0€
 Διάλεξε gluten free ψωμί +1.5€ / +0.5€ (μικρό μέγεθος)

Μικρό
μέγεθος

Φέτα και τέρψη  4.8 € / 1.8 €
 αβοκάντο, φέτα, χειροποίητη σως μουστάρδας με μέλι, sprinkles από 3 πιπέρια, βιολογικό θαλασσινό αλάτι Μεσοηγγίου, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Αβοκάντο και απόλαυση  4.8 € / 1.8 €
 σπανάκι, αβοκάντο, χειροποίητη vegan pesto, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Emmental και ευχαρίστηση  4.5 € / 1.7 €
 τυρί emmental, ρόκα, vegan mayo, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Φύτρα άλφαλφα και ένζυμα  5.2 € / 2.1 €
 alfalfa, ραπανάκι, αβοκάντο, χειροποίητη vegan μαγιονέζα, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Temphe και μακροβιοτική  5.8 € / 2.4 €
 temphe, vegan mayo, γαλλική σαλάτα, ρόκα, χειροποίητη αγγουράκι τουρσί, αγνό παρθένο ελαιόλαδο Μεσσηνίας

Φυσικοβούτυρο και έκπληξη   5.5 € / 2.0 €
 ελληνικό σερραϊκό φυσικοβούτυρο, μπανάνα, μέλι ανθέων Μεσσηνίας ή σιρόπι αγαύης

Η vegan mayo που χρησιμοποιούμε παρασκευάζεται στο BAZAKI από βιολογικά κάσιους. Πωλείται σε βαζάκι των 250ml.

5.5 € —

ΠΡΟΣΘΕΣΕ στο σάντουιτς σου,

- τομάτα, μουστάρδομεθο, ραπανάκι, ρόκα, σαλάτα, αγγουράκι τουρσί +0.5€ ανά υψικό
- αβγό βραστό, αβοκάντο, φέτα, έμμενταλ, φύτρα, temphe, vegan τυρί, vegan mayo +1.0€ ανά υψικό

Σούπα

Στο BAZAKI θα βρίσκεις **μία διαφορετική γεύση κάθε ημέρα** 6.0 €

Κολοκυθόσουπα, Καροτόσουπα, Πατατόσουπα, Κρεμμυδόσουπα, Καστανόσουπα, Λαχανικών με Kale και Quinoa

Ρώτησέ μας για τη σούπα ημέρας (συνοδεύεται με παξιμάδια ή ψωμί)

Σαλάτα

Μικρό
μέγεθος

Quinoa και όμορφη ημέρα   6.8 € / 5.5 €
 quinoa, βαλερίαντα, ραπανάκι, φρέσκο κρεμμυδάκι, λεμόνι, μπαλσάμικο και ελαιόλαδο
 Πρόσθεσε φέτα Δωδώνης +1.0€

Πορτοκάλι και χειμώνας   6.2 € / 5.0 €
 πράσινη σαλάτα εποχής (mixed baby leaves), πορτοκάλι, σος vinaigrette, καρύδια και σταφίδες
 Προτείνεται με μήλο για όσους έχουν ευαισθησία στο στομάχι.

Ρόδι και φθινόπωρο   6.2 € / 5.0 €
 μοβ και άσπρο λάχανο, μήλο, σος γιαουρτιού ή χειροποίητη vegan μαγιονέζα, ρόδι, κανέλα και σταφίδες

Vegan coleslaw   4.0 €
 λάχανο, καρότο και χειροποίητη vegan μαγιονέζα
 η πιο τέλεια comfort επιλογή σαλάτα για να συνοδεύσεις το σάντουιτς σου

Temphe Caesar's και μακροβιοτική   7.0 € / 5.8 €
 γαλλική σαλάτα, ρόκα, σέλερυ, temphe σε tamarind, flakes από vegan «τυρί» & χειροποίητη sauce miso με vegan mayo

Το λάδι που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες είναι extra παρθένο ελαιόλαδο από τη Μεσσηνία δικής μας φυσικής καλλιέργειας.

Γλυκά



Όλα τα γλυκά μας φτιάχνονται από φρούτα και ξηρούς καρπούς, είναι ωμά (raw) για να παίρνεις όλα τα θρεπτικά, τις βιταμίνες και να το απολαμβάνεις χωρίς ενοχές!

Ρώτησέ μας για το γλυκό της ημέρας.

Μικρό
μέγεθος

Raw/Vegan γλυκά από TO BAZAKI 6.8 € / 4.0 €
 Δίχως ζάχαρη, χωρίς γλυτένη και γαλακτοκομικά προϊόντα

Raw/Vegan healthy snickers - Energy Bar 4.0 €
 αμύγδαλα, κουρμάς, φυσικοβούτυρο, καραμέλα από κουρμά, σοκολάτα από ωμό ακατέργαστο κακάο και βούτυρο καρύδας δημιουργούν την πιο τέλεια energy bar που δοκίμασες ποτέ!

Μπανάνα-νανα 5.5 €
 μπανάνα, μέλι ή σιρόπι αγαύης, cocoa nibs, φυσικοβούτυρο

Choco Carob cake   3.5 €
 Ένα πολύ νόστιμο κέικ με «κακάο» χαρουπιού, χωρίς ζάχαρη που ταιριάζει τέλεια με το ζεστό σου ρόφημα.
 Σερβίρεται με μπανάνα, cacao nibs και σιρόπι αγαύης.
 Πρόσθεσε raw vegan frosting από κάσιους +2€

Συνόδεψε το ρόφημά σου μ' ένα ωμοφαγικό γλυκό.

Info: Μπορείς να παραγγείλεις την αγαπημένη σου raw - vegan τούρτα και TO BAZAKI juice bar θα στην ετοιμάσει.

Breakfast Combos

Πρωινή χαρά 8.2 €
Acai bowl + καφές

Το πρωινό του αθλητή πριν την προπόνηση 5.0 €
Πορτοκαλάδα + 1 chia seeds + ατομικό φυσικοβούτυρο & έκπληξη

Το πρωινό του αθλητή μετά την προπόνηση 6.5 €
Χυμός Μοβ αποτοξινωτικός II + ατομικό σάντουιτς αβοκάντο και απόλαυση

Πρωινή ευεξία 7.9 €
Black yogurt bowl + αμύγδαλα, νιφάδες βρώμης και μέλι ανθέων Μεσσηνίας + σφηνάκι ευεξίας

Το κλασσικό πρωινό 7.3 €
Granola bowl + καφές

Μεγάλο υγιεινό πρωινό + δεκατιανό 12.0 €
Μεγάλο σάντουιτς της επιλογής σου + γάλα αμυγδάλου με κακάο, μπανάνα και μέλι + καφές*

*Η προσφορά ισχύει μόνο για το delivery
στους καφέδες εξαιρείται ο cold brew



Super foods

Πρόσθεσε μια κουταλιά Super food στο χυμό σου +0.5€

Σπόροι Chia Chia σημαίνει δύναμη για τους Μάγισ.

Οι σπόροι Chia περιέχουν πρωτεΐνη, φυτικές ίνες και Ω3 λιπαρά οξέα ενώ δεν περιέχουν κολλήστερόλη. Εμποδίζουν τη μετατροπή των υδατανθράκων σε σάκχαρο και δίνουν την αίσθηση πληρότητας.

Activated Charcoal (Ενεργός φυτικός άνθρακας) +2€

Ο ενεργός φυτικός άνθρακας είναι μια εξαιρετική υπερτροφή η οποία επικολάται παντού. Οι αμέτρητοι μικροσκοπικοί του πόροι τον κάνουν προσροφητικό, αποκτώντας την ικανότητα να προσροφά τις τοξικές ουσίες από το δέρμα, τα δόντια και γενικότερα το σώμα. Ρυθμίζει τη λειτουργία του εντέρου και βοηθάει στην δυσάρεστη αναπνοή λόγω της εντερικής ζύμωσης.

Καρποί Goji Αλλιώως “το μούρο της ευτυχίας”.

Βοηθούν το ανοσοποιητικό σύστημα και το μεταβολισμό. Πλούσιοι σε αντιοξειδωτικά, Β καροτίνη, αμινοξέα, ιννοστοιχεία & πολυσακχαρίτες.

Cocoa nibs Ακατέργαστα κομμάτια σπόρων κακάο.

Το κακάο είναι από τις πλουσιότερες πηγές αντιοξειδωτικών και μαγνησίου.

Ακατέργαστο ωμό κακάο

Προσφέρει ενέργεια αφού έχει υψηλή περιεκτικότητα σε εδάσιμες ίνες και σίδηρο.

Ψύλλιουμ Psyllium

Μια φυσική πηγή διαλυτών ινών 5 φορές υψηλότερη από εκείνη του πίτουρου βρώμης.

Hemp protein

Περιέχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και ωμέγα λιπαρά οξέα.

Reishi (Γανόδερμα)

Το μανιτάρι Reishi (γανόδερμα = φωτεινότητα και δέρμα) χρησιμοποιείται ως παραδοσιακό φάρμακο για περισσότερα από 2000 χρόνια στην Κίνα. Θεωρείται κορυφαίο προσαρμογόνο μανιτάρι.

Baobab

Είναι γνωστό ως “Δέντρο της Ζωής” και διακρίνεται για την υψηλή περιεκτικότητά του σε φυτικές ίνες, βιταμίνη C, βιταμίνη B1, ασβέστιο και κάλιο.

Σιταρόχορτο

Είναι αποτοξινωτικό και περιέχει χλωροφύλλη που βοηθάει στη μεταφορά του οξυγόνου στον οργανισμό.

Σπιρουλίνα

Προσφέρει στον οργανισμό ενέργεια, αντοχή, ανθεκτικότητα απέναντι στις ασθένειες, ταχύτερη ανάρρωση, ευεξία, πνευματική διαύγεια, καλύτερες αθλητικές επιδόσεις.

Maca

Είναι αρχαίο φυτό από το Περού γνωστό από τους ιθαγενείς των Άνδων. Έχει ευεργετική επίδραση στην αύξηση της αντοχής και της δύναμης. Ιδανική για αθλητές και χορτοφάγους.

Πρωτεΐνη ρυζιού Rice protein

Η πρωτεΐνη ρυζιού προέρχεται από το καστανό ρύζι. Μπορεί να καταναλωθεί από όλους και ιδίως από τους αθλητές που χρειάζονται πρωτεΐνες και μπορεί να βοηθήσει στην μυϊκή τους μάζα.

Χλωρέλλα Chlorella

Η χλωρέλλα είναι ένα πράσινο άλγος του γλυκού νερού το οποίο είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά.

Ashwagandha

Προέρχεται από τη ρίζα του φυτού και είναι γνωστή ως το «Αγιουβερδικό Τζίνσενγκ». Σε εξέχουσα θέση στην παραδοσιακή Ινδική ιατρική χάρη στις φερόμενες ως τονωτικές, προσαρμογείς και θεραπευτικές της ιδιότητες.

Lucuma

Η σκόνη Lucuma γνωστή και ως Χρυσός των Ίνκας προέρχεται από το ομώνυμο εξωτικό φρούτο που φύεται στα υψίπεδα του Περού για χιλιάδες χρόνια. Χρησιμοποιείται σαν φυσικό γλυκαντικό και είναι πηγή φυτικών ινών και φωσφόρου.

Acai berry

Το Ασαΐ είναι ένα μικρό μωβ σμέουρο που μεγαλώνει σε ψηλά φοινικόδενδρα στα τροπικά δάση του Αμαζονίου.

Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε ακόρεστα λιπαρά, φυτικές ίνες, σίδηρο και ασβέστιο καθώς επίσης περιέχει πολυφαινόλες και ανθοκυανίνες.

Ο κατάλογος με τα super foods ανανεώνεται συνεχώς.





GR-BIO-15
Γεωργία Ε/Ε



Καν. (ΕΚ) 834/2007



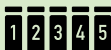
ΔΙΑΝΟΜΗ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Δευ-Παρ 9:00-16:00



CATERING

Αναλαμβάνουμε catering για εταιρικές συναντήσεις, πάρτι και δεξιώσεις. Ειδικό menu και τιμές!



JUICE CLEANSE

Αφιέρωσε μερικές ημέρες στον εαυτό σου. Ρώτησε μας για το πρόγραμμα καθαρισμού με χυμούς (Juice Cleanse). Το πρόγραμμα Juice Cleanse από ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ έχει σχεδιαστεί σε συνεργασία με τη Msc Κλινικό Διαιτολόγο/Διατροφολόγο Γεωργία Αναστασιάδου.



Αναστασιάδου Γεωργία
Msc Κλινική διαιτολόγος/διατροφολόγος
Πτυχιούχος χαροκοπέου πανεπιστημίου



ΑΛΛΗ ΖΟΥΓΚΛΑ

Βρες την άλλη ζούγκλα στο ΒΑΖΑΚΙ και οργάνωσε ένα διαφορετικό meeting, ένα ξεχωριστό event, ένα secret diner.

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλοι οι νόμιμοι φόροι.
Οι τιμές του καταλόγου ενδέχεται να αλλάξουν δίχως προειδοποίηση.

Κάθε Κυριακή 10:00-16:00 #healthybrunch στο ΒΑΖΑΚΙ (Οκτώβριο με Ιούνιο)



info@tobazaki.com
#tobazaki

Σύμφωνα με την Οδηγία 1169, ουσίες ή προϊόντα που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες και χρησιμοποιούνται στο παρασκευαστήριο μας:

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη.
2. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση την αραχίδα.
3. Καρποί με κέλυφος, αμύγδαλα, φουντούκια, καρύδια, κάσιους, πεκάν, φιστίκια.
4. Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο.
5. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι.
6. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή εάν έχετε κάποια αλλεργία/δυσανεξία ενημερώστε το προσωπικό.

Η έκπτωση διαφέρει ανάλογα με το μέγεθος της επιστρεφόμενης συσκευασίας:

212ml — 0.5€
314ml — 1.0€
580ml — 1.5€



5% έκπτωση

στο take away εάν φέρεις το δικό σου τάπερ ή παγούρι

#environmentalfriendly
#sustainability



Δεν ισχύει σε συνδυασμό με άλλη προσφορά.